

Inhalt

Wandern auf den Lofoten	7
Reise-Infos	14
Anreise	14
Unterkünfte	15
Verkehrsmittel	16
Wanderinfrastruktur	17
Jedermannsrecht	17
Klima und Reisezeit	18
Geld, Währung	19
Karten, Literatur und GPS-Tracks	19
Wandern mit Kindern	20
Wandern mit Hunden	20
Updates	21
Die Insel Austvågøya	22
Die Überschreitung der Matmora (8,8 km)	24
→ <i>Tour für Gratliebhaber</i>	
② Von Norden zum Rundfjellet (6,7 km)	30
⇒ <i>Tour für Freunde von herrlichem Weitblick</i>	
③ Der Kongstindan bei Svolvær (4,1 km)	34
⇒ <i>Tour für Liebhaber großartiger Tiefblicke</i>	
Zum Doppelgipfel des Varden (10,9 km)	37
⇒ <i>Tour für Liebhaber märchenhafter Ruhe</i>	
⑤ Zum Glomtinden über Kabelvåg (5,4 km)	42
⇒ <i>Tour für Genießer</i>	
Zur Kleppstadheia und zum Kvasstinden (6,9 km)	46
⇒ <i>Tour für Freunde müheloser Aussicht</i>	
Von Sydalen auf den Krokstinden (7,7 km)	50
⇒ <i>Tour für Liebhaber großartiger Naturlandschaft</i>	
⑥ Von Gravermarka zum Svarttinden (6,7 km)	54
⇒ <i>Tour für Freunde einfacher Panorama-Gipfel-Freuden</i>	
Die Inseln Gimsøya und Vestvågøya	57
⑧ Auf den Storknubben auf Gimsøya (5 km)	58
⇒ <i>Tour für Freunde schnell erreichter Aussichtslogen</i>	

☁ Über den langen Grat zum Middagstinden (8,1 km)	61
↪ <i>Tour für Freunde von luftigen Aussichtstouren ()</i>	
☁ Auf den mächtigen Haveren (7,2 km)	65
↪ <i>Tour für Liebhaber eines mächtigen Gipfelthron</i>	
⑫ Steilanstieg zum Håtinden (4,6 km)	70
↪ <i>Tour für Liebhaber wilder Landschaften</i>	
☁ Gemütlich zum Hellostinden (8,6 km)	74
↪ <i>Tour für entspanntes Wandern</i>	
⑭ Der Varden bei Moland (4,8 km)	78
↪ <i>Tour für jedes Wetter</i>	
⑮ Der sanfte Kamm des Finnkjerka (6,6 km)	81
↪ <i>Tour für die ganze Familie</i>	
☁ Von Slydalen zum Blåtinden (9,4 km)	84
☪ <i>Tour für Liebhaber einsamer Landschaften</i>	
☁ Zum Nonstinden bei Unstad (5 km)	87
↪ <i>Tour für Freunde grandioser Tiefblicke ()</i>	
☁ Auf den Guratinden und Bulitinden (9,1 km)	91
↪ <i>Tour für Gipfelsammler</i>	
⑰ Grattour vom Pass Einangen nach Mortsund (4,3 km)	94
➔ <i>Tour für Freunde von Grattänzen ()</i>	
☁ Zum Breitinden über Ballstad (9,5 km)	98
☪ <i>Tour für Freunde von idyllischer Seenlandschaft</i>	
Die Insel Flakstadøya	102
☁ Zur Nesheia oberhalb von Nusfjord (7,8 km)	104
↪ <i>Tour für Liebhaber grenzenloser Freiheit</i>	
☁ Von Nesland nach Nusfjord (9,3 km)	108
↪ <i>Tour für Liebhaber von Küstenwanderungen</i>	

🏔️ Ostanstieg zur Tønsåsheia (7,8 km)	111
➡️ <i>Tour für Panoramaliebhaber</i>	
🏔️ Die Überschreitung des Hustinden (10,6 km)	116
🔄 <i>Tour für Freunde von aussichtsreichen Überschreitungen</i>	
🏔️ Gemütliche Tour zur Hestræva (4,7 km)	120
➡️ <i>Tour für Genusswanderer</i>	
🏔️ Zum Vollandstinden und Nesfjellet (8 km)	124
➡️ <i>Tour für Sammler von Gipfelfreuden</i>	
Die Insel Moskenesøya	127
🏔️ Über den Røren zur Stokkvika (6,5 km)	128
🔄 <i>Tour für Liebhaber einsamer Buchten</i>	
🏔️ Zum Ryten und in die Kvalvika (10,8 km)	131
🔄 <i>Tour für Liebhaber spektakulärer Gipfelsicht mit herrlichem Strand</i>	
🏔️ Von Selfjord auf den Markan (10,2 km)	135
➡️ <i>Tour für Liebhaber von Fjorden</i>	
🏔️ Auf den mächtigen Narvtinden (6,3 km)	138
➡️ <i>Tour für Liebhaber einer majestätischen Aussicht</i>	
🏔️ Zum Brunakseltinden und Bunesstrand (9,5 km)	142
➡️ <i>Tour für Berg- und Strandliebhaber</i>	
🏔️ Zum Reinebringen über dem Reinefjorden (3,3 km)	145
➡️ <i>Tour für Liebhaber von Himmelsleitern</i>	
🏔️ Drei Gipfel am Moskenesvatnet (8,1 km)	149
🔄 <i>Tour für Liebhaber herrlicher Gipfelerlebnisse</i>	
🏔️ Zum Andstabben über Å (4,1 km)	153
➡️ <i>Tour für Liebhaber wilder Tiefblicke</i>	