

- Impressionen**
- 8 Stadt, Land, Fluss – ein okzitanischer Bilderbogen mit vielfältigen Einblicken ins Midi.
- Cévennen und Causses**
- 22 UNGEZÄHMTES OKZITANIEN Cévennen, Causses, Cirques – die drei C's stehen für Schönheit, für Weite und für raues Klima – weitab der Klischees vom Süden.
- 34 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH
- Nîmes und der Osten**
- 38 DAS LEBEN ALS CAFÉTERRASSE Platanenalleen, Weinberge und Olivenhaine, antike Arenen und nach Thymian, Rosmarin, Salbei duftende Märkte. Hier ist das Leben ein einziger Süden.
- ZUR SACHE
46 DEN SÜDEN ERLERNEN Die deutsche Schriftstellerin Birgit Vanderbeke erklärt den Midi.
- 50 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH
- Küste des Languedoc**
- 54 VON DER STADT AN DEN STRAND Montpellier ist die Boomtown des französischen Südens – ein Traum vieler Franzosen, gestaltet von internationalen Stararchitekten. Und am Meer wird das Leben zum Fest.
- ZUR SACHE
SEX ON THE BEACH**
- 64 Das Image von Agde, Frankreichs größtem Badeort und Nudistenparadies, ist von sexueller Freizügigkeit bedroht.
- 66 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH
- Am Canal du Midi**
- 70 KETZER UND KAPITÄNE Rund um den Canal du Midi, um Carcassonne und die Katharerburgen bleibt viel Weite.
- ZUR SACHE
80 FRANKREICH'S LEIBSPEISE Ganz Frankreich bringt sich mit Cassoulet aus Castelnau-d'Oléron über den Winter.
- 84 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH
- Roussillon**
- 88 PARLES CATALÀ? Sprechen Sie Katalanisch? Die Frage ist hier berechtigt. Zweisprachigkeit und die rot-gelb gestreifte Flagge Kataloniens zeigt sich allerorten. Perpignan kokettiert damit, Barcelonas kleine Schwester zu sein.
- 98 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH
- Toulouse und der Westen**
- 102 ANFLUGSZIEL ZUKUNFT Toulouse, der Nabel der französischen Luftfahrtindustrie, leuchtet backsteinrot. Weinbau prägt das Umland ebenso wie viele der „schönsten Dörfer Frankreichs“.
- ZUR SACHE
110 IM HÖHENFLUG Ein Gespräch mit dem Gaillac-Winzer Nicolas Hirissou.
- 112 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH
- Anhang**
- 116 HILFREICH & NÜTZLICH
- 119 REGISTER, IMPRESSUM
- 120 URLAUB ERINNERN
- 122 VORSCHAU, LIEFERBARE AUSGABEN