

6	<b>VORWORT</b>
12	<b>VORSPEISEN I SALATE</b>
14	BACKTRADITION SEIT VIER GENERATIONEN
30	DER HÜTER DER FEIGEN
50	<b>TAPAS</b>
54	DER OLIVENBAUM
72	SOBRASSADA-KULTUR UND SES MATANCES
92	<b>SUPPEN</b>
102	BIO-PIONIER UND YOGI
105	DIE BIO-SZENE AUF MALLORCA
108	<b>HAUPTGERICHTE</b>
110	MALLORCA LÄDT ZUR WEINPROBE
120	KULINARISCHER FELS IN DER BRANDUNG
132	GENT DE LA MAR
158	AUS LIEBE ZUM WEIDESCHAF
164	SIE NENNEN IHN JORDI
167	DIE VERMELLA MENORQUINA
188	<b>DESSERTS</b>
190	SÜSSE BACKWAREN
200	NATURERLEBNIS IM TAL DER ORANGEN
210	DIE KUNST DER HIERBAS-HERSTELLUNG
222	EINE SCHOTE – VIELE KÖSTLICHKEITEN
230	MANDELERNTEN AUF MALLORCA
234	»KOCHEN IST MEINE MEDITATION« – PORTRÄT CAROLINE FABIAN
236	REGISTER
239	ADRESSEN
240	DANK & IMPRESSUM