

Vorwort.....	7
Was Ihnen dieses Buch bietet	9
I. Die Basics der Aufstellungsarbeit.....	14
Darum geht es.....	15
Aufstellungsarten.....	16
Einsatz von prototypischen Strukturaufstellungen	17
Grundlagen der Aufstellung.....	20
Das System.....	21
– Repräsentierende Wahrnehmung.....	22
– Übung zur repräsentierenden Wahrnehmung	25
Information aus dem System	27
– Die Raumsprache	27
– Die verbale Sprache	28
– Die transverbale Sprache.....	30
Prototypische Aufstellungen im Seminarkontext	31
Überlegungen im Vorfeld der Aufstellung	32
Die Einführung der Methode	33
Auswahl der zu stellenden Elemente	35
Auswahl der Repräsentanten.....	36
– Offene, verdeckte und teilverdeckte Aufstellung.....	37

Einrollen der Repräsentanten.....	39
Stellen der Repräsentanten	40
Abfragen der Repräsentanten.....	43
Echo geben.....	45
– Echo geben – worauf hört der Trainer?	47
– Kurzer Ausflug zu Wittgenstein	48
Pausieren und Beenden einer Aufstellung.....	48
Nach der Aufstellung	50
SySt®-Grammatik	52
Symbolkategorien	53
– Orte	53
– Repräsentanten im engeren Sinn	54
– Das Freie Element	55
Reihenfolge der Elemente beim Stellen	57
Lesen von Aufstellungen	58
Schwache Rechts-Links-Regularität.....	61
Hinten-vorne-Regulation.....	63
Position direkt gegenüber	64
Position im Winkel	65
Interventionen	67
Stellungsarbeit	69
– Ergänzen von fehlenden Elementen	72
– Die kataleptische Hand.....	73
– Sortieren von Repräsentanten	75
– Perspektivenwechsel	76
Probehandeln	76
– Übergaberitual	77
Prozessarbeit	78

Umsetzung der Information aus der Aufstellung in das Seminar	80
Lösungsorientiertes Mindset	82
– Lösungs- und ressourcenorientierte Fragen	83
– Skalenfragen	86
Praxistransfer: Ins Tun kommen.....	89

II. Prototypische Strukturaufstellungen in der Praxis..... 92

Prioritäten setzen mit der Eisenhower-Matrix	93
Ziele definieren und Ziele erreichen.....	111
Positiv und sympathisch Nein sagen	135
Der innere Antreiber „Mache es allen recht!“ im Wertequadrat	156
Umgang mit zu groß erlebten Anforderungen.....	175
Rolle und Aufgaben eines Moderators	198
Situatives Führen nach Hersey und Blanchard	223
In Führung gehen – will ich das?	243
Einführung agiler Methoden in eine klassisch liniengeführte Organisation	267

III. Praktische Tipps und Add-ons zur Aufstellungsarbeit 288

Aufstellungen selbst kreieren und in eigene Seminarthemen einbinden	289
Online-Tools zur Aufstellungsarbeit	293
Figuren	295
Kollaborative Workspaces	296

Virtuelle Systembretter	298
Avatar-Software	299
Zum Schluss	302
Literatur & Quellen.....	304
Stichwortverzeichnis	309