

Inhalt

Vorwort zur Neuausgabe	7
Vorwort	9
Empfängnisregelung im Einklang mit der Natur	11
Pearl-Index	26
<i>Pearl-Index der einzelnen Verhütungsmethoden</i>	27
Die Wiederentdeckung und Bestätigung der kosmobiologischen Methode	29
So finde ich meine fruchtbarsten Tage	44
Abweichungen für Länder außerhalb der Mitteleuropäischen Zeitzone	50
Natürliche Empfängnisverhütung mittels der kosmobiologischen Methode	53
<i>Beispiel, wie ein individuell markierter Monatsstreifen nach Anbringung der Einträge aussehen kann</i>	55
Die Anwendung der kosmobiologischen Methode, um eine sichere Empfängnis herbeizuführen	59
Die Wahl des Geschlechts	65
Die Überprüfung – Mädchen oder Junge?	70
Bestimmung der Vaterschaft	72
Symbolerklärung	74
Kosmobiologischer Fruchtbarkeitskalender	75
Danksagung	241
<i>Bibliografie</i>	242