

Inhalt

Tourenüberblick 5

Vorwort 7

Praktische Informationen 8

Entdeckertouren im Münchner Südwesten 12

1 Durchs Haspelmoor..... 14

Unerwartet überraschendes Idyll

2 Geisenbrunn und Gilching 20

Spannende Ortsgeschichten

3 Westwärts von Wessobrunn..... 24

Die Berge immer fest im Blick

4 Zwischen Schongau und Peiting 28

Auf den Spuren der Römer am Lech

5 Rund um Polling 32

STOA169 und Doktor Faustus

6 Nußberger Weiher und mehr 36

Abwechslungsreich durchs Hinterland

7 Grafenaschauer Rundweg 40

Glashütten und ein zauberhaftes Moor

8 Zwischen Antdorf und Dürnhausen..... 44

Bayerische Frömmigkeit im Voralpenland

9 Rund um Penzberg 48

Campendonk und Alpenblick

10 Von Degerndorf zum Starnberger See..... 52

Einkehrglück am berühmten See

- 11** Von Münsing zum Starnberger See 56
Traumhafte Schleichwege
- 12** Von Wolfratshausen entlang
der Isar 62
Zur ehemaligen »Schokoladenfabrik«
- 13** Egling, Thanning und Moosham 68
Wälder, Wiesen und ein wildes Moor
- 14** Von Bad Tölz nach Fischbach. 72
Genusstour, auf der Appetit
willkommen ist
- 15** Bad Tölz und die Isar. 76
Neue und alte Wege
- 16** Rund um Bad Heilbrunn 80
Gemütlich über Feld- und Wiesenwege
- 17** Von Waakirchen nach Marienstein 84
Zwischen Bergwerk und Schokobrunnen
- 18** Von Dietramszell nach Peretshofen 88
Klosterfreuden und Alpenblick

Insidertouren im Münchner Südosten

92

19 Von Holzkirchen nach Schaftlach 94

Sonniges Brotzeitglück

20 Fentberg und Mangfalltal 98

Über die Höhe zum
rauschenden Wasser

21 Auf und Ab am Irschenberg 104

Einsame Wege mit Genussfaktor

22 Nach Kleinhöhenrain 108

Aussichtsreich auf stillen Wegen

23 Durchs Gleißental 110

Bezauberndes Geotop bei München

24 Im Glonner Land 114

Zwischen Schilf und Quellwassern

25 Entlang der Attel bei Aßling 118

Abenteuer und ein »Glory Halleluja«

Zugabe 124

Register 125

Impressum 128