

# Inhalt

<b>Essenz aus drei Kulturen – Vorwort</b>	4
<b>Kanaltal – Historisches Auf und Ab auf 30 Kilometern</b>	6
<b>Thörl-Maglern – Ein lohnender Halt am Tor zum Kanaltal</b>	9
<b>Coccau – Ein Spaziergang durch die Zeit</b>	21
<b>Fusine in Valromana – Postkartenmotive und tierische Abenteuer</b>	33
<b>Tarvisio – Shoppingtour mit historischem Hintergrund</b>	45
<b>Cave del Predil – Der verlassene Bergwerksort am blitzblauen See</b>	59
<b>Camporosso – Eine Tour durch den Luxusskiort mit Geschichte</b>	71
<b>Valbruna – Wilde Romantik und Sehnsuchtsort der Alpinisten</b>	85
<b>Ugovizza – Zu Besuch beim schönen Almvolk</b>	105
<b>Malborghetto Valbruna – Spaziergang durch das Schmuckkästchen</b>	117
<b>An einem Tag in drei Ländern unterwegs – Ciclovía Alpe Adria Radweg</b>	138
<b>Bagni di Lusnizza – Kulinarisches Abenteuer mit reichlich Belohnung</b>	141
<b>San Leopoldo Laglesie – Von Räubern, Massakern und Lost Places</b>	147
<b>Pontebba – Ein Dorf an der Grenze</b>	155
<b>Lust auf mehr Abenteuer – Nachwort</b>	167
<b>Anhang</b>	172