

ALPHABETISCHER INHALT	14
GRUNDREZEPTE	15
FRÜHLING	18
SOMMER	46
HERBST	82
WINTER	108

INHALT

vegetarisch

Avocado Zitrone Salsa	S.48	Mais Bohne Tortilla	S. 62
Basilikum Kartoffeln Lauch	S. 20	Mais Kokosmilch Jakobsmuscheln	S.130
Borscht	S.122	Maroni Fenchel	S.132
Brot Bier Kümmel	S. 110	Ochsenschwanz klar	S. 96
Buttermilch Erbse Spinat	S. 50	Paprika gelb Linsen Safran	S.134
Eierschwammerl Kernöl Bröselknöderl	S. 84	Paprika gelb Safran Tapenade	S. 86
Erbsen Minze Ei	S. 22	Paprika rot Basilikumöl	S. 66
Fenchel Tomaten Sardelle	S. 52	Paprika rot Chorizo	S.136
Frühlingsgemüse Parmesankeks	S. 24	Paprika Melanzani Tomaten	S. 64
Garnelen Gemüse Brandy	S. 26	Paprika Tomaten Oliven	S. 68
Gazpacho grün Crostini	S. 54	Pastinaken Rauchmandel	S. 98
Gemüse Rollgerste Pilze	S. 112	Pho	S. 100
Gurke Dill Buttermilch	S. 56	Radieschen Kren Kresse	S. 70
Huhn asiatisch Faschiertes	S. 28	Ramen Zuckerschoten Sojasprossen	S. 38
Huhn Zimt Obers	S. 114	Rote Rübe Orange Milchschaum	S.102
Huhn Zitronengras Wonton	S. 88	Rotkraut Apfel	S.138
Karfiol Mandeln Orangen-Thymianöl	S. 30	Saibling Nockerl	S. 72
Karotten Ingwer Garnelen	S. 90	Scharfe Suppe mit Ente	S.140
Karotten klar Rösti	S. 32	Schwarzwurzel Zimt Pumpernickel	S.142
Karotten Rosmarin Scamorza	S. 116	Shrimps Kokosmilch Reismudeln	S. 40
Kartoffeln Pilze Majoran	S.120	Spargel Morcheln	S. 42
Kartoffeln Karotte Würstel	S. 118	Spinat Forelle Basilikum	S. 74
Kohl Speck Bohnen	S.124	Steinpilz Blätterteig	S. 76
Kraut Fenchel Zander	S. 58	Steinpilz Petersileistich	S.104
Kohlrabi Krabbe Kaffeeöl	S. 34	Tomaten Erdnuss	S.106
Kresse Rahm Schwarzbrotwürfel	S. 36	Tomaten Tortellini	S. 92
Kürbis Birne Kernöl	S. 94	Tomaten Mandeln Jamon	S. 78
Lauch Kartoffel Sesamöl	S. 60	Tomaten Linsen Zitronen	S.144
Linsen Apfel Speck	S.128	Zwiebeln weiss Thymian Speck	S. 44
Linsen Speck Gänsebrust	S.126		