

Ein Traum von einem Wintergemüsegarten	7
Die Pflanzen	9
Gewürzpflanzen	11
Schnittlauch	12
Estragon	14
Echter Lorbeer	16
Rosmarin	17
Salbei	18
Bohnenkraut	19
Thymian	20
Zwiebelpflanzen	21
Schalotte	22
Zwiebel	24
Lauch	26
Knoblauch	28
Blattgemüse	31
Mangold	32
Gemüsekohl	34
Ampfer	40
Spinat	42
Wurzelgemüse	45
Sellerie	46
Rübe	48
Steckrübe	52
Speiserübe	54
Karotte	58
Topinambur	62
Pastinake	64

Petersilienwurzel	66
Rettich	68
Haferwurzel	71

Salate 73

Kerbel	74
Zichorien	76
Wilde Rauke	78
Gartensalat	80
Breitblättrige Kresse	82
Echte Brunnenkresse	83
Portulak	84
Provenzalischer „Mesclun“, die perfekte Salatmischung!	85
Gewöhnlicher Feldsalat	86

Bewährte Verfahren, einfach und wirksam 89

Der Boden lebt, verwöhnen wir ihn!	90
Die Pflanzen: Wie wird am besten begonnen?	96
Die Maßnahmen: Was wirklich wichtig ist!	98
Die Verbündeten des Gärtners	102
Geschützter Anbau: Varianten des Frühhanbaus	107
Ernte	110
Lagerung und Konservierung	112
Krankheiten und Parasiten	114

Bezugsquellen für Samen und Pflanzen	116
--	-----

Register	117
----------------	-----