

Inhalt

Einleitung	11
Die Alte Welt	15
Einige Stunden vor Sonnenaufgang	18
VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
Die Ewige Stadt in Zahlen	22
6.00 Uhr <i>Domus</i> , die Wohnstatt der Reichen	25
6.15 Uhr Der Einrichtungsstil der Römer	34
6.30 Uhr Der <i>dominus</i> erwacht	41
7.00 Uhr Die römische Art, sich zu kleiden	44
7.10 Uhr Die Damenmode	50
7.15 Uhr Die Körperpflege der Männer	54
7.30 Uhr Die Schönheitstricks vor 2000 Jahren	56
8.00 Uhr Römisches Frühstück	63
8.30 Uhr Türen auf!	65
Flug über das morgendlich-neblige Rom	68
Entschuldigen Sie, wie spät ist es?	74
8.40 Uhr Waschen und Frisieren	78
Die <i>insula</i> , eine Welt für sich	83

	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Die »Wolkenkratzer« Roms	87
8.50 Uhr	Das menschliche Gesicht der <i>insulae</i>	91
9.00 Uhr	Das unmenschliche Gesicht der <i>insulae</i>	98
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Rom – ein riesiger Zeltplatz?	109
9.10 Uhr	Die Straßen Roms	111
9.20 Uhr	Handel und Geschäfte	116
9.40 Uhr	Begegnung mit einer Gottheit	125
9.50 Uhr	Ein junger Prätorianer	136
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Die Namen der alten Römer	139
9.55 Uhr	Die Spiele der alten Römer	141
10.00 Uhr	Straßenlatein	146
10.10 Uhr	Schule im Freien	149
10.20 Uhr	Das <i>Forum Boarium</i> , der Viehmarkt	156
	Alle Wege führen nach Rom	166
10.30 Uhr	Eine Atmosphäre wie in Indien	171
10.45 Uhr	Kurzer Zwischenstopp in einer Oase des Friedens und der Kunst	178
	Rom – Schmelziegel der Antike	182
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Medizinische, anthropologische und demografische Daten	186

	Die acht großen Probleme im Alten Rom (die mit den heutigen identisch sind)	190
11.00 Uhr	Der Sklavenmarkt	194
	Flüchtige Begegnung mit einer vestalischen Novizin	212
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Kurze Geschichte der römischen Foren	217
11.10 Uhr	Ankunft auf dem <i>Forum Romanum</i>	220
11.30 Uhr	Die <i>Basilica Iulia</i> , das Gerichtsgebäude Roms ..	228
	Der römische Senat	237
	Ein erster Blick ins Kolosseum	240
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Tiere im Kolosseum	244
11.40 Uhr	Die Kaiserforen, Wunderwerke aus Marmor ...	245
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Die <i>forma Urbis</i> , der Marmorstadtplan in Roms Katasteramt	253
11.50 Uhr	Die »WCs« im Alten Rom	255
12.00 Uhr	Die Geburt eines römischen Bürgers	261
12.20 Uhr	Begegnung mit Tacitus	267
12.30 Uhr	Eine Hinrichtung im Kolosseum	272
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Der Tod als Spektakel	277
13.00 Uhr	Zum Mittagessen ein Abstecher in eine »Bar« ..	282

	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Was ist ein Sesterz wert?	290
13.15 bis 14.30 Uhr	Ab in die Thermen!	293
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Wie die größten Thermen des Imperiums entstanden	312
15.00 Uhr	Das Kolosseum	314
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Die Geheimnisse des Kolosseums	324
15.30 Uhr	Die Gladiatoren kommen!	328
16.00 Uhr	Einladung zum Bankett	347
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Der Goldschmuck der Römer	372
20.00 Uhr	Das Wetttrinken	374
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Zutaten, Besonderheiten und ein paar Rezepte	378
	Sexualität im alten Rom	383
21.00 Uhr	Die Frau im Spiegel	387
24.00 Uhr	Ein letzter Gruß	407
	Glossar lateinischer Begriffe	409
	Danksagung	413