

# Inhalt

Einleitung .....	11
Die Alte Welt .....	15
Einige Stunden vor Sonnenaufgang .....	18
VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
Die Ewige Stadt in Zahlen .....	22
6.00 Uhr <i>Domus</i> , die Wohnstatt der Reichen .....	25
6.15 Uhr Der Einrichtungsstil der Römer .....	34
6.30 Uhr Der <i>dominus</i> erwacht .....	41
7.00 Uhr Die römische Art, sich zu kleiden .....	44
7.10 Uhr Die Damenmode .....	50
7.15 Uhr Die Körperpflege der Männer .....	54
7.30 Uhr Die Schönheitstricks vor 2000 Jahren .....	56
8.00 Uhr Römisches Frühstück .....	63
8.30 Uhr Türen auf! .....	65
Flug über das morgendlich-neblige Rom .....	68
Entschuldigen Sie, wie spät ist es? .....	74
8.40 Uhr Waschen und Frisieren .....	78
Die <i>insula</i> , eine Welt für sich .....	83

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Die »Wolkenkratzer« Roms ..... 87

8.50 Uhr Das menschliche Gesicht der *insulae* ..... 91

9.00 Uhr Das unmenschliche Gesicht der *insulae* ..... 98

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Rom – ein riesiger Zeltplatz? ..... 109

9.10 Uhr Die Straßen Roms ..... 111

9.20 Uhr Handel und Geschäfte ..... 116

9.40 Uhr Begegnung mit einer Gottheit ..... 125

9.50 Uhr Ein junger Prätorianer ..... 136

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Die Namen der alten Römer ..... 139

9.55 Uhr Die Spiele der alten Römer ..... 141

10.00 Uhr Straßenlatein ..... 146

10.10 Uhr Schule im Freien ..... 149

10.20 Uhr Das *Forum Boarium*, der Viehmarkt ..... 156

Alle Wege führen nach Rom ..... 166

10.30 Uhr Eine Atmosphäre wie in Indien ..... 171

10.45 Uhr Kurzer Zwischenstopp in einer Oase  
des Friedens und der Kunst ..... 178

Rom – Schmelztiegel der Antike ..... 182

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Medizinische, anthropologische und  
demografische Daten ..... 186

	Die acht großen Probleme im Alten Rom (die mit den heutigen identisch sind) .....	190
11.00 Uhr	Der Sklavenmarkt .....	194
	Flüchtige Begegnung mit einer vestalischen Novizin .....	212
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Kurze Geschichte der römischen Foren .....	217
11.10 Uhr	Ankunft auf dem <i>Forum Romanum</i> .....	220
11.30 Uhr	Die <i>Basilica Iulia</i> , das Gerichtsgebäude Roms ..	228
	Der römische Senat .....	237
	Ein erster Blick ins Kolosseum .....	240
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Tiere im Kolosseum .....	244
11.40 Uhr	Die Kaiserforen, Wunderwerke aus Marmor ...	245
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Die <i>forma Urbis</i> , der Marmorstadtplan in Roms Katasteramt .....	253
11.50 Uhr	Die »WCs« im Alten Rom .....	255
12.00 Uhr	Die Geburt eines römischen Bürgers .....	261
12.20 Uhr	Begegnung mit Tacitus .....	267
12.30 Uhr	Eine Hinrichtung im Kolosseum .....	272
	VERBLÜFFENDE TATSACHEN	
	Der Tod als Spektakel .....	277
13.00 Uhr	Zum Mittagessen ein Abstecher in eine »Bar« ..	282

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Was ist ein Sesterz wert? ..... 290

13.15 bis 14.30 Uhr Ab in die Thermen! ..... 293

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Wie die größten Thermen des Imperiums  
entstanden ..... 312

15.00 Uhr Das Kolosseum ..... 314

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Die Geheimnisse des Kolosseums ..... 324

15.30 Uhr Die Gladiatoren kommen! ..... 328

16.00 Uhr Einladung zum Bankett ..... 347

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Der Goldschmuck der Römer ..... 372

20.00 Uhr Das Wetttrinken ..... 374

## VERBLÜFFENDE TATSACHEN

Zutaten, Besonderheiten und  
ein paar Rezepte ..... 378

Sexualität im alten Rom ..... 383

21.00 Uhr Die Frau im Spiegel ..... 387

24.00 Uhr Ein letzter Gruß ..... 407

Glossar lateinischer Begriffe ..... 409

Danksagung ..... 413