

## Inhalt

Auftakt 11

Es ist ein Junge! 15

*Das beste Stück 17*

*Wie die Nase eines Mannes oder  
warum Größe so ein Ding ist 23*

*Wann ist ein Mann ein Mann  
und was der Penis damit zu tun hat 27*

Teen Spirit 35

*Mütze-Glatze 36*

*Ich wichse, also bin ich (nicht) 42*

*Gute Seiten, schlechte Seiten –*

*Warum Porno geil,*

*aber manchmal auch kaputtmacht 46*

*Hetero, homo und alles dazwischen 53*

*Ein bisschen bi 60*

*Uuuhhh, sexy Body 63*

*Frisur, mon amour* 68  
*Free Titty – wie normal ist die Brust?* 72

*Sex geht los* 77

*Gib Gummi* 77  
*Unten ohne – Verhüten jenseits von Kondom* 86  
*Eine Jungfrau ist kein Mann* 89  
*Erfahrung ist alles* 93  
*Orgasmus muss* 96  
*Schluss mit Schnellschuss* 100  
*Multiple Choice –*  
*Wie oft hättet ihr's denn gern?* 103

*Mr. Lover Lover – Der Praxistest* 107

*Mit dem Mund* 108  
*Im Allerwertesten* 110  
*Liebe zu dritt* 115  
*Fesseln, Hauen, Unterwerfen* 117

*Ankommen* 123

*Erobern für Anfänger* 123  
*Beziehung? Nicht mit mir!* 127  
*No more Sex – Ein Leben im Zölibat* 132  
*Sex und Love auflange Sicht* 138  
*Vater werden ist nicht schwer* 144  
*Kein Sex für Vati –*  
*Wie Elternsein die Leidenschaft killt* 147

<i>Rollen verhandeln –</i>	
<i>Was Care-Arbeit mit Sex zu tun hat</i>	152
<i>Was heißt schon treu?</i>	158
<i>Die Freiheit nehm ich mir – Was an gekauftem</i>	
<i>Sex besser ist als an kostenlosem</i>	163

<i>Alter weißer Mann</i>	169
--------------------------	-----

<i>Die ganz normale Gewalt</i>	170
<i>Das Männlichkeitsdilemma –</i>	
<i>Warum Männer Frauen hassen</i>	175
<i>Über Konsens reden –</i>	
<i>geht beim Flirt, geht beim Sex</i>	184

<i>Silberrücken will's wissen</i>	189
-----------------------------------	-----

<i>Die Midlife-Experience</i>	189
<i>Spieglein, Spieglein an der Wand,</i>	
<i>wer hat den Härtesten im ganzen Land?</i>	191
<i>Es noch mal krachen lassen</i>	197

<i>Ruhestand</i>	201
------------------	-----

<i>Der alte Mann und der Sex</i>	201
----------------------------------	-----

<i>Das Ende vom Lied: Über Sex reden</i>	213
--	-----

<i>Literatur</i>	217
------------------	-----