

Inhalt

Auftakt 11

Es ist ein Junge! 15

Das beste Stück 17

*Wie die Nase eines Mannes oder
warum Größe so ein Ding ist* 23

*Wann ist ein Mann ein Mann
und was der Penis damit zu tun hat* 27

Teen Spirit 35

Mütze-Glatze 36

Ich wicke, also bin ich (nicht) 42

Gute Seiten, schlechte Seiten –

Warum Porno geil,

aber manchmal auch kaputtmacht 46

Hetero, homo und alles dazwischen 53

Ein bisschen bi 60

Uuuhhh, sexy Body 63

Frisur, mon amour 68
Free Titty – wie normal ist die Brust? 72

Sex geht los 77

Gib Gummi 77
Unten ohne – Verhüten jenseits von Kondom 86
Eine Jungfrau ist kein Mann 89
Erfahrung ist alles 93
Orgasmus muss 96
Schluss mit Schnellschuss 100
Multiple Choice –
Wie oft hättet ihr's denn gern? 103

Mr. Lover Lover – Der Praxistest 107

Mit dem Mund 108
Im Allerwertesten 110
Liebe zu dritt 115
Fesseln, Hauen, Unterwerfen 117

Ankommen 123

Erobern für Anfänger 123
Beziehung? Nicht mit mir! 127
No more Sex – Ein Leben im Zölibat 132
Sex und Love auf lange Sicht 138
Vater werden ist nicht schwer 144
Kein Sex für Vati –
Wie Elternsein die Leidenschaft killt 147

<i>Rollen verhandeln –</i>	
<i>Was Care-Arbeit mit Sex zu tun hat</i>	152
<i>Was heißt schon treu?</i>	158
<i>Die Freiheit nehm ich mir – Was an gekauftem</i>	
<i>Sex besser ist als an kostenlosem</i>	163
<i>Alter weißer Mann</i>	169
<i>Die ganz normale Gewalt</i>	170
<i>Das Männlichkeitsdilemma –</i>	
<i>Warum Männer Frauen hassen</i>	175
<i>Über Konsens reden –</i>	
<i>geht beim Flirt, geht beim Sex</i>	184
<i>Silberrücken will's wissen</i>	189
<i>Die Midlife-Experience</i>	189
<i>Spieglein, Spieglein an der Wand, wer hat den Härtesten im ganzen Land?</i>	191
<i>Es noch mal krachen lassen</i>	197
<i>Ruhestand</i>	201
<i>Der alte Mann und der Sex</i>	201
<i>Das Ende vom Lied: Über Sex reden</i>	213
<i>Literatur</i>	217