

Inhalt

Vorwort	4
Karten- und Exkursverzeichnis	11
Steckbrief Portugal	12
Hinweise zur Benutzung	12
Die Regionen im Überblick	13
Reiserouten und Touren	16
Portugal: Zu jeder Zeit	24
Zehn einzigartige UNESCO-Welterbestätten	26
Fünf Museen zum Staunen	28
Fünf großartige Aussichtspunkte	29

1 Algarve

Portugals Süden

Faro und Zentralalgarve

Faro	33
Olhão	45
Parque Natural da Ria Formosa	48
Estói	50
Loulé	52
São Bras de Alportel	55
Miradouro do Alto da Arroiteia	58
Salir	58
Alte	59

Östliche Küste und Hinterland

Fuseta	60
Tavira	62
In der Umgebung	68
Cacela Velha	69
Monte Gordo	71
Vila Real de Santo António	72
Castro Marim	75
Reserva Natural do Sapal	80
Alcoutim	81
Guerreiros do Rio	83
Cachopo	83

Zwischen Faro und Portimão	84
Vilamoura und Quarteira	84
Albufeira	85
Armação de Pêra	91
In der Umgebung	92
Carvoeiro	93
Lagoa	96
In der Umgebung	97
Silves	99
Ferragudo	105
Portimão	107
Conjunto pré-histórico de Alcalar	114
Autódromo Internacional do Algarve	115
Alvor	115
Monchique	117
Caldas de Monchique	120
Parque da Mina	121

30

32

Lagos, Sagres und Westküste

Lagos	122
Luz	135
Zoo de Lagos	136
Salema	136
Sagres	137
Vila do Bispo	143
Raposeira	145
Carrapateira	145
Aljezur	146
Odeceixe	151

60

62

68

69

71

72

75

80

81

83

83

2 Alentejo 154

Zwischen Rio Tejo und Algarve 156

Alto Alentejo (Hoher Alentejo) 157

Belver	157
Ponte de Sor	161
Avis	163
Pavia	164
Arraiolos	165
Castelo de Vide	169

Marvão	172	Almogrove	250
Portagem	174	Odemira	250
Portalegre	175	Zambujeira do Mar	252
Crato	178	Cabo Sardão	256
Arronches	179	Praia do Carvalhal	256
Campo Maior	180		
Elvas	181	Baixo Alentejo	
Juromenha	189	(Nieder-Alentejo)	257
Estremoz	189	Moura	257
		Barragem de Alqueva	261
		Barrancos	262
Alentejo Central	193	Vidigueira	264
(Zentral-Alentejo)		Römische Villa von São Cucufate	265
Borba	193	Portel	266
Vila Viçosa	195	Alvito	267
Alandroal	198	Cuba	269
Terena	199	Torrão	271
Évoramonte	201	Alcáçovas	272
Montemor-o-Novo	203	Beja	273
Évora	206	Serpa	283
Anta Grande do Zambujeiro	215	Aljustrel	286
Cromeleque dos Almendres	215	Castro Verde	287
Gruta do Escoural	216	Mértola	289
Monsaraz	216	Pulo do Lobo	295
Mourão	219	Mina de São Domingos	295
Luz	222	Museu do Contrabando	299
Alentejo Litoral (Küstengebiet)	223		
Tróia	223	3 Lissabon	300
In der Umgebung	226	und Umgebung	
Alcácer do Sal	227		
Santa Susana	229	Portugals Hauptstadt und	
Águas de Moura	230	ihr Umland an Küste und Tejo	302
Grândola	231		
Lousal	233	Lissabon (Lisboa)	303
Santiago do Cacém	233	Geschichte	304
Museu da Farinha	237	Baixa-Viertel	305
Badoca Safari Park	237	Alfama-Viertel	
Reserva Natural das		und östliche Stadtteile	310
Lagoas de Santo André e Sancha	238	Mouraria-Viertel	314
Sines	238	Graça-Viertel	315
In der Umgebung	242	Chiado-Viertel	319
Porto Covo	242	Die Stadtviertel	
Vila Nova de Milfontes	245	Bairro Alto und Príncipe Real	321

Westlich vom Bairro Alto	323
Alcântara-Viertel	325
Nach Norden auf der	
Avenida da Liberdade	329
Belém	332
Jardim Zoológico de Lisboa	340
Aquário Vasco da Gama	340
Oceanário de Lisboa	341
Praktische Tipps	341
Christus-Statue	349
Fregatte „D. Fernando II e Glória“	349

Costa do Estoril	350
Estoril	350
Centro de Interpretação Ambiental	
da Pedra do Sal (CIAPS)	353
Cascais	354
Forte de São Jorge de Oitavos	361
Praia do Guincho	361
Azenhas do Mar	362
Praia Grande Rodízio	362
Cabo da Roca	362
Ericeira	363

Nördlich des Tejo	365
Sintra	365
Palácio de Monserrate	
und Parkanlage	369
Museu do Ar	370
Convento dos Capuchos	370
Palácio Nacional de Queluz	371
Mafra	372

Südlich des Tejo –	
 Península de Setúbal	373
Setúbal	373
Parque Natural	
da Serra da Arrábida	377
Palmela	378
Museu da Música Mecânica	380
Azeitão	380
Sesimbra	382
Cabo Espichel	385

4 Zentrales Portugal 388

Zwischen Tejo und Douro 390

Beira Litoral: Küste und Hinterland 391

Lourinhã	391
Die Küste südlich von Lourinhã	394
Centro de Interpretação	
da Batalha do Vimeiro	394
Dino Parque Lourinhã	394
Peniche	395
Ilhas da Berlenga	399
Óbidos	400
Foz do Arelho	404
Santarém	404
Caldas da Rainha	407
São Martinho do Porto	414
Alcobaça	416
Nazaré	420
Batalha	423
Coz	426
Fátima	426
Grutas da Moeda	429
Ourém	429
Tomar	431
Entroncamento	440
Vila de Rei	440
Tancos	440
Golegã	442
Abrantes	442
Leiria	445
Figueira da Foz	447
Núcleo Museológico do Sal	450
Praia da Tocha und Praia de Mira	451
Coimbra	451
Conímbriga	466
Aveiro	467
In der Umgebung	475
Ílhavo	476
In der Umgebung	477
Costa Nova	477
In der Umgebung	479

Beira Alta: Landesinnere mit Serra da Estrela

Guarda	481
Linhares da Beira	483
Gouveia	485
Manteigas	487
Poço do Inferno	491
Torre	491
Castelo Mendo, Trancoso	492
Pinhel	495
Almeida	496
Vilar Formoso	499
Castelo Rodrigo	499
Marialva	501
Viseu	502
Termas de São Pedro do Sul	508
Caramulo	508

Beira Baixa: Zwischen Estrela- Gebirge und spanischer Grenze

Vila Velha de Ródão	510
Castelo Branco	512
Idanha-a-Velha	519
Monsanto	521
Castelo Novo	524
Fundão	526
Piódão	527
Covilhã	529
Peraboa	534
Sortelha	534
Belmonte	536
Villa Quinta da Fórnea	541
Torre de Centum Cellas	541

5 Porto und der Norden

Nördlich des Rio Douro

Porto	545
Geschichte	549
Das historische Ribeira-Viertel	550

Das historische Baixa-Viertel	557
Der Westen Portos	561
und das Boavista-Viertel	564
Der Osten Portos	565
Foz und Matosinhos am Atlantik	567
Praktische Tipps	574
Vila Nova da Gaia	574

Douro-Region 577

Vila Real	577
Casa de Mateus	579
Peso da Régua	579
Lamego	581
Pinhão	585
Tua	587
Alijó	587
Vila Nova de Foz Côa	589
Miranda do Douro	591
Mogadouro	594

Minho-Region 597

Vila do Conde	597
Póvoa de Varzim	600
Viana do Castelo	601
Vila Praia de Âncora	609
Moledo do Minho	610
Caminha	611
Vila Nova de Cerveira	613
Valença do Minho	614
Monção	616
Ponte da Barca	619
Ponte de Lima	621
Braga	624
Bom Jesus do Monte	632
Barcelos	632
Guimarães	636
Montanha da Penha	643
Amarante	644
Vila do Gerês	647

Trás-os-Montes 650

Chaves	650
Vidago	653

Vinhais
Bragança
Rio de Onor

6 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise
Ausrüstung und Reisegepäck
Autofahren
Barrierefreies Reisen
Camping
Diplomatische Vertretungen
Einkaufen und Souvenirs
Einreisebestimmungen
Elektrizität
Essen und Trinken
Feste, Feiertage und Events
Geld
Gesundheit

653	Mit Haustier unterwegs	685
655	Informationen	685
662	Mit Kindern unterwegs	686
	Klima und Reisezeit	687
	Kommunikation unterwegs	689
	LGBT+	689
664	Nachtleben und Unterhaltung	690
	Öffnungszeiten	690
666	Post	690
669	Rauchen	690
669	Sicherheit	691
671	Sport und Aktivitäten	691
671	Sprache	693
672	Unterkunft	694
673	Verkehrsmittel	697
674	Versicherungen	697
675	Zeit	699
676		
682		
683		
684		

7 Land und Leute **700**

Geografie	702
Flora und Fauna	703
Geschichte und Politik	705
Staat und Verwaltung	718
Medien	719
Wirtschaft	720
Tourismus	721
Bevölkerung	722
Religion	722
Alltagsleben, Traditionen und Bräuche	723
Architektur und Kunstgeschichte	724
Literatur	728
Malerei	729

8 Anhang **730**

Sprachhilfe Portugiesisch	732
Literatur- und Filmtipps	736
Register	746
Der Autor	766