

# INHALT

## SIE SCHAFFEN SICH EIN NEUES ZUHAUSE

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Ihr Heim unter der Lupe</b>                    | <b>8</b>  |
| Wie erreicht man das?                             | 11        |
| Trümpfe einer guten Raumorganisation              | 11        |
| <b>Die Parole: Organisation</b>                   | <b>12</b> |
| Eine gute Strategie                               | 12        |
| Ausmisten, wegwerfen und verschenken              | 15        |
| Wegräumen und beschriften                         | 16        |
| Neue Sitten                                       | 19        |
| <b>Wie und wo verstauen?</b>                      | <b>20</b> |
| Die Winkel ausnutzen                              | 20        |
| Unterschiedliche Stauraumlösungen                 | 20        |
| Staubboxen und andere Behälter                    | 22        |
| Verschiedene Abstellorte                          | 23        |
| <br>  |           |
| <b>PAPIERKRAM &amp; FREIZEIT-<br/>AKTIVITÄTEN</b> |           |
| <b>Den Papierwust bändigen</b>                    | <b>26</b> |
| Bücher  | 26        |
| Zeitschriften und Kataloge                        | 30        |
| Kochrezepte                                       | 31        |
| Büro und Arbeitsecke                              | 32        |
| Ordnung schaffen                                  | 32        |
| Regelmäßig wegwerfen                              | 33        |
| <br>  |           |
| <b>Den Freizeitbereich gestalten</b>              | <b>34</b> |
| Fotos   | 34        |
| Musik und Filme                                   | 34        |
| Kreative Hobbys und Nähen                         | 36        |
| Sammlungen  | 36        |
| Spiele und Spielzeug                              | 41        |

## WOHNEN UND GÄSTE EINLADEN

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| <b>In der Küche</b> | <b>44</b> |
| Lebensmittel        | 44        |
| Frischwaren         | 46        |
| Geschirr            | 50        |
| Küchengeräte        | 53        |
| Haushaltsprodukte   | 54        |
| <b>Die Wäsche</b>   | <b>56</b> |
| Wäschezimmer        | 56        |
| Waschküche          | 56        |

## DER PRIVATBEREICH

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| <b>Das Ankleiden</b>                | <b>60</b> |
| Kleidung                            | 60        |
| Accessoires                         | 65        |
| <b>Körperpflege und Schönheit</b>   | <b>68</b> |
| Toiletten- und Kosmetikartikel      | 68        |
| Hausapotheke                        | 70        |
| Allerlei nützliche Dinge im Bad ... | 70        |

## PRAKTISCHES

73