

H Ankertechniken	247
40 Ankertechniken	248
40.1 Kinästhetische Anker, um gewünschte Zustände abrufbar zu machen	250
40.2 Arbeit bei Konflikten und Entscheidungen mittels Timeline-Arbeit und mit Bodenankern	252
41 Die Disney-Methode oder auch Disney-Strategie	256
I EMDR	261
42 Die bilaterale Gehirnstimulation und EMDR.....	262
42.1 Möglicher Ablauf der einzelnen Phasen.....	266
43 Index der Interventionen und ihr Nutzen in Einzel- und Gruppensettings	271
Anhang	
1 Danksagung.....	276
2 Literaturverzeichnis.....	278
3 Bildnachweis.....	283
4 Die Autoren.....	288

H Ankertechniken	247
40 Ankertechniken	248
40.1 Kinästhetische Anker, um gewünschte Zustände abrufbar zu machen	250
40.2 Arbeit bei Konflikten und Entscheidungen mittels Timeline-Arbeit und mit Bodenankern	252
41 Die Disney-Methode oder auch Disney-Strategie	256
I EMDR	261
42 Die bilaterale Gehirnstimulation und EMDR.....	262
42.1 Möglicher Ablauf der einzelnen Phasen.....	266
43 Index der Interventionen und ihr Nutzen in Einzel- und Gruppensettings	271
Anhang	
1 Danksagung.....	276
2 Literaturverzeichnis.....	278
3 Bildnachweis.....	283
4 Die Autoren.....	288