

Inhalt

Einleitung	9
Wie innen so außen	11
Wann es besonders gut klappt	17
Wann es besonders schlecht klappt	29
Übungen zu den einzelnen Themen	33
Unbewusste Muster und alte Prägungen	35
Energie folgt der Aufmerksamkeit	42
Innere Filter und alte Gefühle neu einstellen	46
Was wir beobachten, stärken wir	51
Transformationstagebuch	55
Selbstliebe	67
Lichtvolle Gedanken	72
Vertrauen	77
Kreativität, Spontaneität	82
Angst, Druck und Stress	86
Energiebahnen im Körper	93
Richtiger Ton und richtiger Moment	94

Mein Inneres näher kennenlernen	96
Wünsche und Ziele im Leben höher ansetzen	99
Aktivierung der universellen Intelligenz in uns	107
Bestellen für Fortgeschrittene	123
Die Bestellung hinter der Bestellung	129
Bonus 1: Ein positives Verhältnis zu Geld herstellen	135
Bonus 2: Glück aushalten lernen	149
Bonus 3: Die Krone der Weisheit	161
Drei kreative Bestell-Erlebnisse von Lesern	171
Anhang	177
Über die Autorin	181