

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
<b>Gewürze</b>	<b>10</b>
<b>Regionale Küchen in Indien</b>	<b>17</b>
<b>Basics</b>	<b>22</b>
<b>Chutneys &amp; Pickles</b>	<b>30</b>
<b>Brot, Reis &amp; Getreide</b>	<b>42</b>
<b>Hülsenfrüchte</b>	<b>60</b>
<b>Panir, Tofu &amp; Eier</b>	<b>82</b>
<b>Gemüse</b>	<b>96</b>
<b>Fleisch</b>	<b>146</b>
<b>Fisch</b>	<b>186</b>
<b>Desserts &amp; Getränke</b>	<b>204</b>
<b>Rezeptregister</b>	<b>236</b>