

# Inhaltsübersicht

<b>Vorwort</b>	<b>8</b>	<b>Etwas Neues lernen</b>	<b>62</b>
<b>Einführung</b>	<b>10</b>	#6 Mein Weg	66
Was ist da los beim Lernen?	10	#7 Mit 5 Minuten anfangen	72
Perspektive Lernkultur	13	#8 Seminare / Webinare gezielt nutzen	77
Kompetenzen für selbstgesteuertes Lernen	22	#9 Vernetze dich	83
Was kommt auf Führungskräfte zu?	24	#10 Produktiver mit Pomodoro	88
<b>Wie Lernhacks selbstgesteuertes</b>		Upskilling / Reskilling	94
<b>Lernen unterstützen</b>	<b>26</b>	<b>Weiter lernen</b>	<b>98</b>
Metakognition: Nachdenken über das Denken	28	#11 So geht's weiter	100
Lernrouten	30	#12 Von anderen lernen	105
Aufbau der Lernhacks	32	#13 Mein Tagesplan	111
<b>Lernräume gestalten</b>	<b>34</b>	#14 Auf den Kopf gestellt	117
#1 Ich lerne mit gutem Beispiel voran	36	#15 Ganz nebenbei	122
#2 Die Welt ist mein Lernraum	41	Mini-App „Lern nebenbei“	126
#3 Aus Fehlern lernen	46	#16 Wirklich lernen mit Videos	129
#4 Da will ich hin	51	Im Fokus: Jan	134
#5 Lern-Cockpit	56		

Gelerntes weitergeben	136
#17 Hole mehr raus	139
#18 Host a session	146
Im Fokus: Thomas	152
<b>Probleme lösen</b>	<b>154</b>
#19 Smarter googeln	156
#20 Ad hoc Probleme lösen	161
#21 Lege einen Vorratskeller an	166
Das Lernhacks-Manifest des agilen Lernens	173
<b>Im Team lernen</b>	<b>174</b>
#22 Drück den Turbo-Knopf	177
#23 Zuerst wird gelernt	183
#24 Challenge accepted	190
#25 Agile Retrospektiven	195
<b>Deine eigenen Lernhacks</b>	<b>200</b>

<b>Ausblick</b>	<b>202</b>
Endnoten	206
Literatur	206
Bilder	207
Danke	208
Index	209