

Inhaltsübersicht

Vorwort	8	Etwas Neues lernen	62
Einführung	10	#6 Mein Weg	66
Was ist da los beim Lernen?	10	#7 Mit 5 Minuten anfangen	72
Perspektive Lernkultur	13	#8 Seminare / Webinare gezielt nutzen	77
Kompetenzen für selbstgesteuertes Lernen	22	#9 Vernetze dich	83
Was kommt auf Führungskräfte zu?	24	#10 Produktiver mit Pomodoro	88
Wie Lernhacks selbstgesteuertes Lernen unterstützen	26	Upskilling / Reskilling	94
Metakognition: Nachdenken über das Denken	28	Weiter lernen	98
Lernrouten	30	#11 So geht's weiter	100
Aufbau der Lernhacks	32	#12 Von anderen lernen	105
Lernräume gestalten	34	#13 Mein Tagesplan	111
#1 Ich lerne mit gutem Beispiel voran	36	#14 Auf den Kopf gestellt	117
#2 Die Welt ist mein Lernraum	41	#15 Ganz nebenbei	122
#3 Aus Fehlern lernen	46	Mini-App „Lern nebenbei“	126
#4 Da will ich hin	51	#16 Wirklich lernen mit Videos	129
#5 Lern-Cockpit	56	Im Fokus: Jan	134

Gelerntes weitergeben	136	Ausblick	202
#17 Hole mehr raus	139	Endnoten	206
#18 Host a session	146	Literatur	206
Im Fokus: Thomas	152	Bilder	207
Probleme lösen	154	Danke	208
#19 Smarter googeln	156	Index	209
#20 Ad hoc Probleme lösen	161		
#21 Lege einen Vorratskeller an	166		
Das Lernhacks-Manifest des agilen Lernens	173		
Im Team lernen	174		
#22 Drück den Turbo-Knopf	177		
#23 Zuerst wird gelernt	183		
#24 Challenge accepted	190		
#25 Agile Retrospektiven	195		
Deine eigenen Lernhacks	200		