

INHALT

Apfel-Meerrettich mit Bratkartoffeln ...	77
Cocktail	21
Cocktail mit Knollensellerie	26
Curry-Bananen-Soße mit Matjes	54
Erbsen-Matjes-Salat	74
Filets auf feinem Krautsalat	84
Gebratener Matjes	14
Gefüllte Kartoffeln	66
Gemüwestreifen-Suppe	11
Glückstädter Matjes	51
Grüne Bohnen und Matjes	62
Grüner Salat	30
Hauchdünne Scheibchen	48
Hausfrauenart	47
Heringspfeffer	86
In Currysoße	52
Joghurtkaltschale mit Matjes	8
Kartoffelsalat	58
Kräutervinaigrette	78
Kürbis-Curry	88
Küsten-Teller	12
Matjes-Lachs-Tatar auf Vollkornbrot ...	81
Matjes mit dicken Bohnen	90
Matjes mit frittierten Frühlingszwiebeln	56

Matjes mit Gemüse	41
Matjessalat	24
Mit feinen Soßen	70
Pikanter Imbiss	22
Röllchen mit Äpfeln und Crème fraîche .	28
Roter Salat	16
Rotwein-Matjes	44
Rouladen mit Käsekartoffeln	64
Salat mit Wacholdersahne	18
Schlemmertöpfchen	68
Seemanns-Schmaus	72
Senfgurkenquark	36
Sommersalat	32
Speck-Salat mit grünen Bohnen	43
Sülze	82
Tatar in Mini-Gurken	38
Teufelssoße	34
Würzige Spieße	61