

# Inhalt

Vorwort	6
<b>DAS ZENTRUM</b> .....	<b>9</b>
Beachvolleyball am Brandenburger Strand	10
Senhoog: Urlaub im Luxus-Friesenstil	12
Alte Friesenstube: Gastlichkeit unter Reet	14
<b>GLÜCKSWEG</b> .....	<b>16</b>
Durch die Dünen von Westerland nach List	16
Musikmuschel: Konzerte mit Meeresrauschen	18
Mit Schlickpackung den Alltag hinter sich lassen	20
Sonnenuntergang mit »Sundowner«	22
Kitesurfen: nur Fliegen ist schöner!	23
Widerborstig: Bürstenhaus Redecker	26
Glück im Unglück: die Sylter Tafel hilft	28
Meeresluft-Tummelplatz für kleine Piraten	30
Nicht nur Sonne, Meer und Sand	32
<b>GLÜCKSTHEMA</b> .....	<b>34</b>
Strandkörbe, Wohlfühloasen im Sand	34
Alles bio im Teehaus Janssen	35
Der eiskalte Sprung ins neue Jahr	36
Manege frei! Zirkusartist für einen Tag	38
Strandrutsche statt Treppen in Wenningstedt	40
Konzerte in der Friesenkapelle	42

GLÜCK ZUM VERSCHENKEN .....	44
Die Sylter Rose: ein Rundum-Glücksbringer	46
Lila Wunder: Braderuper Heide	48
Sternschnuppenfeuerwerk am Weißen Kliff	50
Sylter Bauern- und Kräutergarten	52
DER NORDEN .....	55
Uwe-Düne: Sandige Attraktion mit Weitblick	56
Sonnenuntergang am Roten Kliff	58
Kampener Kunstpfad	60
GLÜCKSWEG .....	62
Auf zur Kaperfahrt mit der »Gret Palucca«	62
Glücklich ist, wer tanzt: Club Rotes Kliff	64
Manne Pahl: Gute-Laune-Treffpunkt	66
Kampen Jazz: alles handgemacht!	68
Dichter Dschungel an der Vogelkoje	70
In jeder Welle hängt ein nackter Arsch	72
Wer zuerst kommt, schleckt zuerst!	73
Lister Weststrand: auf dem Dünenweg	74
Ellenbogen, der feinste Sandstrand von Sylt	76
Zum Verlieben: Voigts Alte Backstube	80
Alte Tonnenhalle: Sylts Einkaufszentrum	82
Lass uns heute mal »goschen«	84
GLÜCKSTHEMA .....	86
Sonne, Strand und Wellen: der Sound der Insel	86
Aus Abfall Gold machen	87
Sylter Royal, geliebte Eindringlinge	88
Ruhige See, gigantische Brecher	90
Im Reich der wandernden Riesen	94
Glück zum Löffeln: der Sylter Suppenwagen	96
Sturmraum: Orkane auch bei Windstärke 0	98

DER SÜDEN .....	101
Piepschow: Zugvögel im Rantumbecken	102
Himmel, Erde, Meer: Restaurant Coast	104
Gut, besser, Söl'ring Hof	106
Glück zum Lutschen	108
 GLÜCKSWEG .....	 110
Wanderung durch das Watt vor Hörnum	110
Schwitzen auf Friesisch, natürlich mit Nordseeblick	112
Gemütlich. Ehrlich. Norddeutsch locker.	114
Kunst in der Abfüllhalle	115
Sansibar, die berühmteste Strandhütte der Insel	116
Hochprozentiger Anteilsschein vom Glück	118
Kaffeerösterei Sylt: ein unwiderstehlicher Duft	120
Glück kann auch vergänglich sein	124
Sylter Muscheln: Bistro direkt am Hafen	126
Sommersonnenwende am Sylter Südkap	128
 GLÜCKSTHEMA .....	 130
Erst mal eine gute Tasse Tee	130
Langes Literaturwochenende	131
Unterwasserjäger mit Kulleraugen	132
Budersand: Golfen mit Meerblick	134
Die Glühwürmchen der Nordsee	136
Rückenfinne ahoi: Schweinswale beobachten	138
Hörnums Leuchtturm: was für eine Aussicht!	140
Eine Arche im Wattenmeer	142
 DER OSTEN .....	 145
Altfriesisches Haus: taffe Frauen, allein zu Haus	146
Glück im Glas: die Lust am guten Leben	148
St. Severin: Seefahrerkirche mit Promi-Friedhof	150
Lebensqualität, die nachwächst	152
 GLÜCKSWEG .....	 154
Per Fahrrad von Rantum nach Morsum	154

Sternekoch schmiert Butterbrote	156
Ziegenfrischkäse, der cremige Star	157
Weihnachten ohne Weihnachtsbaum?	158
Sommerabendtraum am Benen-Diken-Hof	160
Wollknäuel auf vier Beinen	162
Sommerlicher Bikertreff: Kleine Teestube	166
Hoch zu Ross den Ring aufspießen	168
Winter ade: Biikebrennen auf Sylt	170
 GLÜCKSWEG .....	 172
Wanderung am Morsum-Kliff	172
Vom Glück, in der Gegenwart zu leben	173
Das Morsum-Kliff am Morgen	174
Heidetriathlon am Morsum-Kliff	176
»Moin moin«, alles frisch vom Hansenhof	178
Der Duft der Insel: Sylter Seifen Manufaktur	180
Fru, mok de Dör op, de Rummelpott will rin!	182
Kerniges Schwarzbrot, prächtige Torten	184
Eine Bahnfahrt durch die Nordsee	186
 GLÜCK ZUM MITNEHMEN .....	 188
 Register nach Themen	 190
Impressum	192