

Vorwort	6	»Geh rum« – oder Turn-Übung	41
		»Mitte«	42
I. Was ist Agility?	9	Das Handtarget, das »Tschig-Tschig-Tschig« oder »Hand« oder »Touch«	43
I. Wettbewerbe an Agility-Meetings	12	Warten	44
Fehler	13	Zonentarget	45
		Auf die Zonen stellen	46
II. PHYSIO Warm-up – Cool-down,		»Ready-Steady-Go«	47
gezielter Muskelaufbau	16	»Geh raus« – Arbeitsdistanz vergrößern	48
Einige Worte vorab	17	Vom Hundeführer wegdrehen	49
Übungen mit dem jungen Hund	19	Voran	51
Bodenarbeit	19	2/2 auf einem Kissen	51
Rückwärtsgehen	22	Impulskontrolle	52
Handstand	24	Balance-Übungen	52
Rückwärts einparken	25	Left/Right	55
Stabilisierungsübung	25	Hundeführertraining	55
Brettübungen	26		
Pfotenkissen	27	IV. Die Ausbildung des Junghundes	
Elefant	27	mit Geräten	58
Gleichgewichtsübung auf dem Donut	28	»Voran«	59
Hasi	29	»Geh raus«	60
Tanzen	30	Frontwechsel oder »Belgier«	61
Hinten tief, vorne hoch	31	»Blinder Wechsel«	61
		90-Grad-Kurven	62
III. Die Ausbildung des Junghundes		Vom Hundeführer wegdrehen	62
ohne Geräte	32	Handwechsel hinter dem Hund	65
Die Belastbarkeit des Hundeskelettes		Change	67
in der Wachstumsphase	33	»Rum« oder »Turn«	70
Allgemeine Infos	33	Kurz springen und eng wenden	71
Gezielte spielerische Agility-Vorübungen		Stellen – die optimale Linie finden	75
mit dem Junghund ohne Geräte	36	»Eng« – enge Wendung aus dem Tunnel	75
»Äh-Äh-Spiel«	37	Hinten, Außen, Out	77
Die Seite halten	38	Wippenspiel	79
Abrufübungen	38	Guarda, Look, Schau	79
Bein-Seite halten	39		
»Change«-Übung	41		

V. Sprungtechnik	83	»Rum« oder »Turn«	149
Kurzspringkommando	92	»Change«	150
Die »Hey«-Übung,		»Geh« / »Geh hopp«	153
um das Timing zu schulen	92	»Hinten«, »Außen«, »Out«	154
Angehen eines Sprungs	97	»Geh raus«	155
Stangenprobleme	101	»Left«/»Right« oder »Cip«/»Cap«	157
		Wechsel hinter dem Hund	157
VI. Führhilfen	108	»In«	160
Körpersignale und Kommandos	109	Roller	164
		Aufbau Welle	164
VII. Runnings versus 2/2	113	»Zu«	165
Runnings	114	S-Linie	165
Stride-Regulation	114	Sprungkommandos in der Übersicht	166
Target	115		
Shaping	116	X. Wettkampfübungen	167
Runnings versus 2/2 auf der Wand	119	Linien finden	168
		Startsituationen	169
VIII. Die Arbeit an den Geräten	121	Frontwechsel versus Blinder Wechsel	171
Tunnel	122	Variationen der Wechsel	175
Sacktunnel	125	Parcoursbegehung	183
Hürde (Sprung)	126	Geräteerkennung	183
Doppelhürde (Doppelsprung)	127		
Mauer	127	XI. Problembewältigung	190
Weitsprung	128	Zonengeräte	191
Reifen/Pneu	129	Allgemeine Probleme	193
Slalom	130	Wippe	195
Laufsteg	134	Lösungen beim Stangen-Reißen und	
Wand (A-Wand)	137	Stangen-Unterlaufen	197
Wippe	139	Slalom	197
		Motivation	199
IX. Training	142		
»Vor« oder »Vor«	143	Schlusswort	202
Frontwechsel (Belgier)	145		
Blinder Wechsel		Die Autorin	204
(Franzose oder Japaner)	147		
»Engländer« (angedeutete Drehung/			
Eindrehung zum Hund)	148		