

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>	»Geh rum« – oder Turn-Übung	41
		»Mitte«	42
<b>I. Was ist Agility?</b>	<b>9</b>	Das Handtarget, das »Tschig-Tschig-Tschig«	43
		oder »Hand« oder »Touch«	
<b>I. Wettbewerbe an Agility-Meetings</b>	<b>12</b>	Warten	44
Fehler	13	Zonentarget	45
		Auf die Zonen stellen	46
<b>II. PHYSIO Warm-up – Cool-down, gezielter Muskelaufbau</b>	<b>16</b>	»Ready-Steady-Go«	47
Einige Worte vorab	17	»Geh raus« – Arbeitsdistanz vergrößern	48
Übungen mit dem jungen Hund	19	Vom Hundeführer wegdrehen	49
Bodenarbeit	19	Voran	51
Rückwärtsgehen	22	2/2 auf einem Kissen	51
Handstand	24	Impulskontrolle	52
Rückwärts einparken	25	Balance-Übungen	52
Stabilisierungsübung	25	Left/Right	55
Brettübungen	26	Hundeführertraining	55
Pfotenkissen	27		
Elefant	27	<b>IV. Die Ausbildung des Junghundes mit Geräten</b>	58
Gleichgewichtsübung auf dem Donut	28	»Voran«	59
Hasi	29	»Geh raus«	60
Tanzen	30	Frontwechsel oder »Belgier«	61
Hinten tief, vorne hoch	31	»Blinder Wechsel«	61
		90-Grad-Kurven	62
<b>III. Die Ausbildung des Junghundes ohne Geräte</b>	<b>32</b>	Vom Hundeführer wegdrehen	62
Die Belastbarkeit des Hundeskelettes in der Wachstumsphase		Handwechsel hinter dem Hund	65
Allgemeine Infos	33	Change	67
Gezielte spielerische Agility-Vorübungen mit dem Junghund ohne Geräte	33	»Rum« oder »Turn«	70
»Äh-Äh-Spiel«	36	Kurz springen und eng wenden	71
Die Seite halten	37	Stellen – die optimale Linie finden	75
Abrufübungen	38	»Eng« – enge Wendung aus dem Tunnel	75
Bein-Seite halten	38	Hinten, Außen, Out	77
»Change«-Übung	39	Wippenspiel	79
	41	Guarda, Look, Schau	79

<b>V. Sprungtechnik</b>	<b>83</b>	»Rum« oder »Turn«	149
Kurzspringkommando	92	»Change«	150
Die »Hey«-Übung, um das Timing zu schulen	92	»Geh« / »Geh hopp«	153
Angehen eines Sprungs	97	»Hinten«, »Außen«, »Out«	154
Stangenprobleme	101	»Geh raus« »Left«/»Right« oder »Cip«/»Cap« Wechsel hinter dem Hund	155 157
<b>VI. Führhilfen</b>	<b>108</b>	»In«	160
Körpersignale und Kommandos	109	Roller	164
		Aufbau Welle	164
<b>VII. Runnings versus 2/2</b>	<b>113</b>	»Zu«	165
Runnings	114	S-Linie	165
Stride-Regulation	114	Sprungkommandos in der Übersicht	166
Target	115		
Shaping	116	<b>X. Wettkampfübungen</b>	167
Runnings versus 2/2 auf der Wand	119	Linien finden	168
		Startsituationen	169
<b>VIII. Die Arbeit an den Geräten</b>	<b>121</b>	Frontwechsel versus Blinder Wechsel	171
Tunnel	122	Variationen der Wechsel	175
Sacktunnel	125	Parcoursbegehung	183
Hürde (Sprung)	126	Geräteerkennung	183
Doppelhürde (Doppelsprung)	127		
Mauer	127	<b>XI. Problembewältigung</b>	190
Weitsprung	128	Zonengeräte	191
Reifen/Pneu	129	Allgemeine Probleme	193
Slalom	130	Wippe	195
Laufsteg	134	Lösungen beim Stangen-Reißen und	
Wand (A-Wand)	137	Stangen-Unterlaufen	197
Wippe	139	Slalom	197
		Motivation	199
<b>IX. Training</b>	<b>142</b>		
»Voran« oder »Vor«	143	<b>Schlusswort</b>	202
Frontwechsel (Belgier)	145		
Blinder Wechsel (Franzose oder Japaner)	147	<b>Die Autorin</b>	204
»Engländer« (angedeutete Drehung/ Eindrehung zum Hund)	148		