

90–103
AN DER KÜSTE

Kilometerlange Sandstrände und faire Preise – das ist die Erfolgsformel der Ferienorte an der Schwarzmeerküste.

20–33
IN DER STADT

„Sofia wächst, doch es altert nicht“, so lautet der Wahlspruch, den sich die Stadt aufs Wappen geschrieben hat. Und tatsächlich: Die alte Dame ist durchaus auf der Höhe der Zeit.

DuMont Aktiv

33 **Wie Spinnen an der Wand**
Klettern in der Wratzata

47 **Die Pisten des Pirin**
Carven im Skigebiet Bansko

59 **Adrenalin und Esoterik**
Paragliding oder lieber Yoga?

75 **Unter Geiern**
Fütterung im Morgengrauen

89 **Naturpark Russenski Lom**
Wandern durch den Canyon

103 **Abschlag mit Weitblick**
Golfen auf Kap Kaliakra

115 **Per Boot auf der Kamtschija**
Naturtrip nahe Warna

42–43
HIMMLISCHE TROPFEN

Die Nachkommen des kampflustigen Reitervolks der Thraker keltern heute exzellente Tropfen, die selbst auf dem Olymp Anerkennung gefunden hätten.

Titelthemen

- 90,104 **BADESPASS** *Die schönsten Urlaubsorte am Schwarzen Meer*
82 **WELTERBE** *Vogelschutzgebiet Srebarna*
89 **NATURERLEBNIS** *Wanderung im Canyon*

IMPRESSIONEN

- 8 **Bulgarien, ein Bilderbuch:** *Felslandschaft bei Belogradtschik, Vergnügen am Sonnenstrand, auf dem Rosenfest in Kasanlak, Pappelallee im Pirin-Gebirge nahe Bansko, Ikonenabteilung im Nationalhistorischen Museum, Abendstimmung in Russe an der Donau.*

20 SOFIA UND UMGEBUNG

- Lässigkeit und Leidenschaft**
In der Hauptstadt schlägt das politische und ökonomische Herz Bulgariens.

- 28 **DuMont Thema**
Spione, Ringer und Versicherungsmakler
Die unheilige Allianz aus Politikern, Geheimdiensten und der Mafia

- 30 **Straßenkarte**
31 **Infos**

DER SÜDWESTEN

- 34 **Bunte Welt der Heiligen**
Zu Füßen der Gebirge Rila, Pirin und Rhodopen verbergen sich kostbare Ikonen hinter wehrhaften Klostermauern.

- 42 **DuMont Thema**
Himmliche Tropfen
Bulgariens neue Winzer begeistern die internationale Weinszene.

- 44 **Straßenkarte**
45 **Infos**

BALKAN-GEBIRGE

- 48 **Die Fluchten des Balkan**
Verborgene Klöster, majestätische Berge und mittendrin die alte Hauptstadt Weliko Tarnowo

- 54 **DuMont Thema**
Mönche und Rebellen
Bulgariens Geschichte definiert sich durch die Klöster.

- 56 **Straßenkarte**
57 **Infos**

DER SÜDOSTEN/ROSENTAL

- 60 **Im Namen der Rose**
Die Region liefert rund siebzig Prozent des Weltbedarfs an Rosenöl.
- 68 **DuMont Thema**
Das „Joch“ und seine Folgen
Rund 700 000 türkischstämmige Muslime leben in Bulgarien.

- 72 **Straßenkarte**
73 **Infos**

ENTLANG DER DONAU

- 76 **Lebensader und Grenze**
Die Donau bildet auf 400 Kilometer die Grenze Bulgariens zu Rumänien.
- 82 **DuMont Thema**
Vogelparadies am Silbersee
Feuchtbiotop und UNESCO-Naturerbe
- 86 **Straßenkarte**
87 **Infos**

NÖRDLICHE SCHWARZMEERKÜSTE

- 90 **Goldstrand im Wandel**
Was für ein Aufschwung: Vom Ertüchtigungsmoloch zum Ferienparadies!
- 100 **Straßenkarte**
101 **Infos**

SÜDLICHE SCHWARZMEERKÜSTE

- 104 **Weißer Sand und grüne Wälder**
Bulgariens größter Ferienort Slantschew Brjag, die „sonnige Küste“, präsentiert sich familienfreundlich.
- 112 **Straßenkarte**
113 **Infos**

ANHANG

- 116 **Service – Daten und Fakten**
121 **Register**
121 **Impressum**
122 **Lieferbare Ausgaben**

NATUR

1 Pirin-Gebirge

Die spektakuläre Gebirgslandschaft ist zum Teil als Weltnaturerbe geschützt.

Seite 45

2 Weinort Melnik

Das Wiedergeburtsdorf im Pirin-Gebirge bildet mit dem nahen Roschen-Kloster eine harmonische Idylle.

Seite 46

3 Srebarna

Der Vogelreichtum im UNESCO-Welt- naturerbe begeistert nicht nur passio- nierte Birder.

Seite 89

4 Russenski Lom

Bizarre Felsskulpturen, Höhlen und eine vielfältige Flora und Fauna

Seite 89

KULTUR

5 Alexander-Newski-Kathedrale

Sofias Kathedrale samt Ikonenaus- stellung in der Krypta ist ein Muss.

Seite 31

6 Kloster Rila

Prächtiges Wahrzeichen orthodoxer Frömmigkeit

Seite 45

7 Kloster Batschkowo

Faszinierender Klosterkomplex mit Freskenzyklen von Sachari Sograf

Seite 47

8 Grabmal von Sweschtari

Die letzte Ruhestätte eines thrakischen Herrschers ist UNESCO-Weltkulturerbe.

Seite 57

9 Kloster Trojan

Freskenkunst in Perfektion – ein echtes Heiligenbilderbuch

Seite 59

10 Grabmal von Kasanlak

Das Deckengemälde der Grabkammer zeugt vom hohen kulturellen Niveau der Thraker.

Seite 73

ERLEBEN

11 Die Altstadt von Plowdiw ...

... entführt Sie in vergangene Zeiten.

Seite 46

12 Weliko Tarnowo

Eine der schönsten Städte Bulgariens

Seite 57

13 Baltschik

Schmuckes Städtchen am Meer mit einer königlichen Residenz

Seite 103

14 Nessebar

Die Altstadt gehört zum Stimmigsten, was die Schwarzmeerküste zu bieten hat.

Seite 114