

90–103
AN DER KÜSTE

*Kilometerlange Sandstrände
und faire Preise – das ist die
Erfolgsformel der Ferienorte
an der Schwarzmeerküste.*

20–33
IN DER STADT

*„Sofia wächst, doch es altert nicht“,
so lautet der Wahlspruch, den sich die
Stadt aufs Wappen geschrieben hat.
Und tatsächlich: Die alte Dame ist
durchaus auf der Höhe der Zeit.*

DuMont Aktiv

- 33 *Wie Spinnen an der Wand
Klettern in der Wratzata*
- 47 *Die Pisten des Pirin
Carven im Skigebiet Bansko*
- 59 *Adrenalin und Esoterik
Paragliding oder lieber Yoga?*
- 75 *Unter Geiern
Fütterung im Morgengrauen*
- 89 *Naturpark Russenski Lom
Wandern durch den Canyon*
- 103 *Abschlag mit Weitblick
Golfen auf Kap Kaliakra*
- 115 *Per Boot auf der Kamtschija
Naturtrip nahe Warna*

42–43
HIMMLISCHE TROPFEN

*Die Nachkommen des kampflustigen
Reitervolks der Thraker keltern heute
exzellente Tropfen, die selbst auf dem
Olymp Anerkennung gefunden hätten.*

Titelthemen

- 90,104 **BADESPASS** *Die schönsten Urlaubsorte am Schwarzen Meer*
 82 **WELTERBE** *Vogelschutzgebiet Srebarna*
 89 **NATURERLEBNIS** *Wanderung im Canyon*

IMPRESSIONEN

- 8 *Bulgarien, ein Bilderbuch: Felslandschaft bei Belogradtschik, Vergnügen am Sonnenstrand, auf dem Rosenfest in Kasanlak, Pappelallee im Pirin-Gebirge nahe Bansko, Ikonenabteilung im Nationalhistorischen Museum, Abendstimmung in Russe an der Donau.*

20 SOFIA UND UMGEBUNG

*Lässigkeit und Leidenschaft
In der Hauptstadt schlägt das politische und ökonomische Herz Bulgariens.*

- 28 DuMont Thema
Spione, Ringer und Versicherungsmakler
Die unheilige Allianz aus Politikern, Geheimdiensten und der Mafia

- 30 *Straßenkarte*
 31 *Infos*

DER SÜDWESTEN

- 34 *Bunte Welt der Heiligen
Zu Füßen der Gebirge Rila, Pirin und Rhodopen verbergen sich kostbare Ikonen hinter wehrhaften Klostermauern.*

- 42 DuMont Thema
Himmliche Tropfen
Bulgariens neue Winzer begeistern die internationale Weinszene.

- 44 *Straßenkarte*
 45 *Infos*

BALKAN-GEBIRGE

- 48 *Die Fluchten des Balkan
Verborgene Klöster, majestätische Berge und mittendrin die alte Hauptstadt Weliko Tarnowo*

- 54 DuMont Thema
Mönche und Rebellen
Bulgariens Geschichte definiert sich durch die Klöster.

- 56 *Straßenkarte*
 57 *Infos*

DER SÜDOSTEN/ROSENAL

- 60 *Im Namen der Rose
Die Region liefert rund sieben Prozent des Weltbedarfs an Rosenöl.*

- 68 DuMont Thema
Das „Joch“ und seine Folgen
Rund 700 000 türkischstämmige Muslime leben in Bulgarien.

- 72 *Straßenkarte*
 73 *Infos*

ENTLANG DER DONAU

- 76 *Lebensader und Grenze
Die Donau bildet auf 400 Kilometer die Grenze Bulgariens zu Rumänien.*

- 82 DuMont Thema
Vogelparadies am Silbersee
Feuchtbiotop und UNESCO-Naturerbe

- 86 *Straßenkarte*
 87 *Infos*

NÖRDLICHE SCHWARZMEERKÜSTE

- 90 *Goldstrand im Wandel
Was für ein Aufschwung: Vom Ertüchtigungsmoloch zum Ferienparadies!*

- 100 *Straßenkarte*
 101 *Infos*

SÜDLICHE SCHWARZMEERKÜSTE

- 104 *Weißer Sand und grüne Wälder
Bulgariens größter Ferienort Slantschew Brjag, die „sonnige Küste“, präsentiert sich familienfreundlich.*

- 112 *Straßenkarte*
 113 *Infos*

ANHANG

- 116 *Service – Daten und Fakten*
 121 *Register*
 121 *Impressum*
 122 *Lieferbare Ausgaben*

NATUR

1 Pirin-Gebirge

Die spektakuläre Gebirgslandschaft ist zum Teil als Weltnaturerbe geschützt.
Seite 45

2 Weinort Melnik

Das Wiedergeburtstdorf im Pirin-Gebirge bildet mit dem nahen Roschen-Kloster eine harmonische Idylle.
Seite 46

3 Srebarna

Der Vogelreichtum im UNESCO-Weltnaturerbe begeistert nicht nur passionierte Birder.
Seite 89

3 Russenski Lom

Bizarre Felsskulpturen, Höhlen und eine vielfältige Flora und Fauna
Seite 89

ERLEBEN

5 Die Altstadt von Plowdiw ...

... entführt Sie in vergangene Zeiten.
Seite 46

3 Weliko Tarnowo

Eine der schönsten Städte Bulgariens
Seite 57

3 Baltschik

Schmuckes Städtchen am Meer mit einer königlichen Residenz
Seite 103

3 Nessebar

Die Altstadt gehört zum Stimmigsten, was die Schwarzmeerküste zu bieten hat.
Seite 114

KULTUR

3 Alexander-Newski-Kathedrale

Sofias Kathedrale samt Ikonenausstellung in der Krypta ist ein Muss.
Seite 31

10 Kloster Rila

Prächtiges Wahrzeichen orthodoxer Frömmigkeit
Seite 45

11 Kloster Batschkowo

Faszinierender Klosterkomplex mit Freskenzyklen von Sachari Sograf
Seite 47

12 Grabmal von Sweschtari

Die letzte Ruhestätte eines thrakischen Herrschers ist UNESCO-Weltkulturerbe.
Seite 57

13 Kloster Trojan

Freskenkunst in Perfektion – ein echtes Heiligenbilderbuch
Seite 59

14 Grabmal von Kasilak

Das Deckengemälde der Grabkammer zeugt vom hohen kulturellen Niveau der Thraker.
Seite 73