

INHALT

Vorwort 2

Einleitung 7

Kapitel 1

Die Kunst des Katzeseins 10

Übung und Tipps 17

Kapitel 2

Katzibilität 24

Übung und Tipps 30

Kapitel 3

Kattitüde 38

Übung und Tipps 47

Kapitel 4

Katzenhafte Entschlossenheit 54

Übung und Tipps 62

Kapitel 5

Schöner Katzenschlummer 68

Übung und Tipps 76

Kapitel 6

Katzensinn 82

Übung und Tipps 90

Kapitel 7

Schnurrkommenheit 98

Übung und Tipps 105

Kapitel 8

Flott wie Schmidts Katze 112

Übung und Tipps 120

Kapitel 9

Die Macht des Miaus 130

Übung und Tipps 136