

Inhaltsverzeichnis

Vorwort – Die innere Mitte	7
Das Spiel des Lebens	11
Warum sind wir da?	17
Lebensabsicht und Lebenssinn	21
Wie das Sosein das Leben bestimmt	29
Zu sich selbst erwachen	35
Womit wir unsere Mitte finden	39
Der Lebensaufgabe gerecht werden	45
Vom Ich zum Wir	51
Von Wünschen und Träumen	55
Was wir uns eigentlich wünschen sollten	61
Gemeinsam sind wir stark	63
Wünsche aktivieren	73
Der Wunsch von Erfolg & Co.	77
Drei wichtige Erfolgs-Magnete in der Übersicht	83
Warum sich Dranbleiben lohnt	89

Im Augenblick sein	95
Grundsätze für ein Leben voller Harmonie und Zuversicht	101
Wie man seinen Weg findet	113
Was Fülle wirklich ist	121
Was Glaubenssätze und Überzeugungen bewirken	129
Glaubenssätze umprogrammieren	137
Gewünschtes einfach manifestieren?	143
Eine neue Sicht erfahren	151
Nichts bleibt gleich	155
Achtsamkeit im Alltag	159
Nachwort – Alles nur Illusion?	167
Über den Autor	171