

Nr.	Tour	km	hm	Zeit	Seite
1	Waldsaumpfad	8,3	116	2:13	18
2	Rundweg GAP über Partnachuferweg	3,4	49	0:56	22
3	Walderlebnispfad Farchant	2,6	63	0:45	26
4	Rundweg Föhrenheide	7,9	65	2:00	32
5	Ursprünge - Zugspitzblick	3,6	58	1:00	36
6	7-Quellen	19,2	86	4:57	40
7	Wank - Höhenwege (2x)	Angaben in der Tour			
8	Kuhfluchtwasserfall	2,6	80	0:45	50
9	Panoramaweg Höhenrain - Grainau	6,3	166	1:50	54
10	Eibsee	7,0	147	2:00	58
11	Kochelbergalm	3,5	176	1:10	62
12	Kramerplateauweg - Almhütte	8,7	215	2:30	66
13	Erlebnispfad Grainau	4,0	211	1:20	70
14	Daxkapelle	3,0	229	1:08	76
15	Neuneralm - Badersee	5,5	247	1:48	80
16	Burgruine Werdenfels (+ Burglehrpfad)	4,0	258	1:26	84
17	Höhenweg Kochelbergalm - Rießersee	6,7	302	2:10	90
18	Gamshütte	5,2	322	1:50	94
19	Partnachalm - Partnachklamm	7,0	355	2:20	98
20	Wassertal Rundweg	6,1	252	1:56	102
21	Eckenhütte	4,8	320	1:43	106
22	St. Martin Hütte	4,9	356	1:49	110
23	Eckenhütte - Gamshütte	6,1	400	2:11	114
24	Messner- und Philosophenweg	7,8	320	2:29	118
25	Eckbauer - Elmauer Alm	10,7	437	3:24	122
26	Pfeifferalm - Gschwandtnerbauer	8,3	426	2:46	126
27	Zugspitze - Höhenwanderungen (3x)	Angaben in der Tour			
28	Kreuzjochsteig	3,7	260	1:21	136
29	Schwarzenkopf	5,9	381	2:07	140
30	Hupfleitenjoch	12,4	288	4:39	144
31	Um den Wank	14,1	541	5:05	148
32	Wamberg - Eckbauer	11,5	597	3:52	152
33	Hüttlsteig	10,0	631	3:33	156
34	Kreuzeck - Osterfelderkopf	7,2	593	2:52	160
35	Schafkopf	10,0	733	3:43	166
36	Stepbergalm	11,3	870	4:18	170
37	Höllentalklamm - Stangensteig	12,0	750	4:14	174
38	Wank über Gschwandtnerbauer	13,2	1020	5:03	180
39	Wank von Talstation über Daxkapelle	12,3	1059	5:07	186
40	Kreuzeck	11,2	962	4:36	192
41	Brünstelkopf	13,2	1058	5:10	196
42	Hoher Ziegspitz	15,7	1174	5:52	200

43	Königstand	S	10,1	874	4:10...	204
44	Hoher Fricken	S	12,0	1311	5:52...	208
45	Kramerspitze	S	16,6	1455	6:55...	212