

INHALT

Ein Balkon für Körper und Geist 8

PLANEN UND LOSLEGEN

LAGE 15

Süden 15

Osten und Westen 15

GRÖÖE 16

PFLANZGEFÄÖE 18

Geotextilien 18

Terrakotta 18

Holz 18

Kunststoff 19

Alternativen 19

Größe und Anordnung 19

WERKZEUGE 23

PFLANZENERDE 24

PFLANZGEFÄÖE VORBEREITEN 25

SÄEN ODER PFLANZEN KAUFEN? 26

Anzucht aus Samen 28

Knollen und Zwiebeln 29

GUTE UND SCHLECHTE SAMEN 31

Erhaltung von Sorten 33

Bio-Saatgut 33

SÄEN 34

Wann? 35

Saatgut einweichen 37

Wie tief? 38

Wie sät man? 39

Aussaat im Warmen 42

Keimung 42

PIKIEREN 44

Wann? 44

Wie geht das? 44

Pikieren von wurzelnackten

Pflanzen 46

Umfallkrankheit bei Sämlingen 47

Knoblauchbrühe (Dekokt) 47

WEITERE MÖGLICHKEITEN, UM PFLANZEN ZU

VERMEHREN 48

Stecklinge 48

Ableger 48

Von selbst aufgegangene

Pflanzen 48

ÜPPIGE ERNTE AUF DEM BALCON

INSPIRATIONSQUELLE PERMAKULTUR 55

Eigener Anbau 55

Keinen Abfall produzieren 56

Sonnenenergie einfangen 56

Ressourcen schonend nutzen 56

Selbstregulation und Rückschläge
zulassen 57

Im Großen wie im Kleinen 57

Mischen statt trennen 57

Vielfalt hervorbringen 57

In kleinen Schritten und mit
Geduld 57

Beobachten und handeln 58

Jeder Baustein erfüllt mehrere Funktionen 58
Nur die Vorstellungskraft setzt Grenzen 58

VEGETATIONSZYKLEN 60

Stauden 60
Einjährige 60
Zweijährige 60

EINTEILUNG DER GEMÜSEPFLANZEN 61

AUSWAHL DER SORTEN 63

Einjährige Sorten 63
Frühe oder verfrühte Sorten 63
Rasch erntereife Gemüse 64
Ausdauernde Gemüse 64
Zeitlich gestaffelte Saat und Pflanzung 66
Polykultur 66
Ich baue Pflanzengemeinschaften an 68
Dichte Bepflanzung 70
Optimale Flächennutzung 70
Ganzjährig anbauen 71

BEWÄSERN UND WASSER SPAREN 73

Von Hand gießen 73
Dicht anbauen 73
Mulchen und Flächenkompostierung 73
Bewässerung mit Tongefäßen: die Oyas 74
Regenwasser nutzen 74

FRUCHTBARKEIT ERHÖHEN 75

Flächenkompostierung 75
Lasagnebeet 75
Wurmkompost 75
Kompost beschaffen 76
Jauche 77

EIN ZUHAUSE FÜR DIE ARTENVIELFALT 79

Gemüsepflanzen-Vielfalt 81
Nektarreiche Pflanzen 81
Schädlinge und ihre Verfolger 82
Vögel 84
Würmer 85

EIGENES SAATGUT ERNTEN 87

Autogamie und Allogamie 87
Kreuzungen 88
Wie gewinnt man Saatgut? 88
Wie lange sind Gemüsesamen keimfähig? 91



MONAT FÜR MONAT 95

PFLANZENPORTRÄTS VON A BIS Z 100



Vom Balkon zum Gemeinschaftsgarten 148
Leidenschaft weitergeben 149
Zum Schluss: Inspiration und Motivation 150

Bezugsadressen 152
Literaturempfehlungen 154
Dank 154
Register 155