

INHALT

Ein Balkon für Körper und Geist 8

PLANEN UND LOSLEGEN

LAGE 15

Süden 15

Osten und Westen 15

GRÖÙE 16

PFLANZGEFÄÙE 18

Geotextilien 18

Terrakotta 18

Holz 18

Kunststoff 19

Alternativen 19

Größe und Anordnung 19

WERKZEUGE 23

PFLANZENERDE 24

PFLANZGEFÄÙE VORBEREITEN 25

SÄEN ODER PFLANZEN KAUFEN? 26

Anzucht aus Samen 28

Knollen und Zwiebeln 29

GUTE UND SCHLECHTE SAMEN 31

Erhaltung von Sorten 33

Bio-Saatgut 33

SÄEN 34

Wann? 35

Saatgut einweichen 37

Wie tief? 38

Wie sät man? 39

Aussaat im Warmen 42

Keimung 42

PIKIEREN 44

Wann? 44

Wie geht das? 44

Pikieren von wurzelnackten

Pflanzen 46

Umfallkrankheit bei Sämlingen 47

Knoblauchbrühe (Dekokt) 47

WEITERE MÖGLICHKEITEN, UM PFLANZEN ZU VERMEHREN 48

Stecklinge 48

Ableger 48

Von selbst aufgegangene

Pflanzen 48

ÜPPIGE ERTRÄTE AUF DEM BALKON

INSPIRATIONSQUELLE PERMAKULTUR 55

Eigener Anbau 55

Keinen Abfall produzieren 56

Sonnenenergie einfangen 56

Ressourcen schonend nutzen 56

Selbstregulation und Rückschläge
zulassen 57

Im Großen wie im Kleinen 57

Mischen statt trennen 57

Vielfalt hervorbringen 57

In kleinen Schritten und mit

Geduld 57

Beobachten und handeln 58

Jeder Baustein erfüllt mehrere Funktionen 58	EIN ZUHUSE FÜR DIE ARTENVIELFALT 79
Nur die Vorstellungskraft setzt Grenzen 58	Gemüsepflanzen-Vielfalt 81
VEGETATIONSYKLEN 60	Nektarreiche Pflanzen 81
Stauden 60	Schädlinge und ihre Verfolger 82
Einjährige 60	Vögel 84
Zweijährige 60	Würmer 85
EINTEILUNG DER GEMÜSEPFLANZEN 61	EIGENES SAATGUT ERNTEN 87
AUSWAHL DER SORTEN 63	Autogamie und Allogamie 87
Einjährige Sorten 63	Kreuzungen 88
Frühe oder verfrühte Sorten 63	Wie gewinnt man Saatgut? 88
Rasch erntereife Gemüse 64	Wie lange sind Gemüsesamen keimfähig? 91
Ausdauernde Gemüse 64	
Zeitlich gestaffelte Saat und Pflanzung 66	
Polykultur 66	
Ich baue Pflanzengemeinschaften an 68	
Dichte Bepflanzung 70	
Optimale Flächennutzung 70	
Ganzjährig anbauen 71	
BEWÄSSERN UND WASSER SPAREN 73	MONAT FÜR MONAT 95
Von Hand gießen 73	PFLANZENPRTRÄTS VON A BIS Z 100
Dicht anbauen 73	
Mulchen und Flächenkompostierung 73	
Bewässerung mit Tongefäßen: die Oyas 74	
Regenwasser nutzen 74	
FRUCHTBARKEIT ERHÖHEN 75	GEMEINSCHAFTSGÄRTEN
Flächenkompostierung 75	Vom Balkon zum Gemeinschaftsgarten 148
Lasagnebeet 75	Leidenschaft weitergeben 149
Wurmkompost 75	Zum Schluss: Inspiration und Motivation 150
Kompost beschaffen 76	Bezugsadressen 152
Jauche 77	Literaturempfehlungen 154
	Dank 154
	Register 155

