

Inhaltsverzeichnis

1 Grundsätzliches für die Ergotherapie in der Psychiatrie	1
1.1 Die wichtigsten Therapieformen der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	1
1.2 Die häufigsten psychiatrischen Krankheitsbilder im Rahmen der ergotherapeutischen Arbeit	2
1.3 Typische Verhaltens- und Denkmustern von psychiatrischen Patienten	3
Literatur	6
2 Verordnung und Behandlungsauftrag	7
2.1 Verordnung und Diagnose durch externe/interne Einweiser	7
2.2 Behandlungsauftrag für die Psychisch-funktionelle Behandlung	7
2.3 Behandlungsauftrag für das Hirnleistungstraining oder neuropsychologisch orientierte Behandlung	8
Literatur	9
3 Therapiemittel und -Methode, interdisziplinäre Zusammenarbeit	11
3.1 Therapiemittel Überblick	11
3.2 Therapiemethoden	12
3.3 Interdisziplinäres Arbeiten	14
4 Zielsetzung, Therapieplanung und Psychisch-funktionelle Behandlung	17
4.1 Anforderungen an den Therapeuten	17
4.2 Therapieplanung	22
4.3 Erhebung und Anamnese	23
4.4 Zielvereinbarung und Zielerstellung	26
4.5 Therapieplan	29
4.6 Zielüberprüfung und Prognose der weiterführenden Ergotherapie	30
4.7 Fortschritte und Rückschritte	31
4.8 Alternative Verhaltensweisen des Therapeuten	34

5 Kreative Übungen für die praktische Ergotherapie

in der Psychiatrie	39
5.1 Methoden zur Therapiegestaltung	39
5.2 Therapiemittel für einzelne Therapieformate	40
5.3 Schwierigkeitsgrade	43
5.4 Übungen für Einzelformate	44
5.4.1 Zitate zur Trauer	45
5.4.2 Spaziergang zum Nachdenken	45
5.4.3 Zitate	46
5.4.4 Farbenspiel	47
5.4.5 Das habe ich verdient!	48
5.4.6 Farbenwelt	48
5.4.7 Grübel-Tagebuch	49
5.4.8 Trau dich	49
5.4.9 Gutscheine für mich	50
5.4.10 Gute Gedanken – Ein guter Tag	50
5.4.11 Trainings-Partnerschaft	51
5.4.12 Inseln	51
5.4.13 Momente erleben!	52
5.4.14 Poster Entspannungsmöglichkeiten	53
5.4.15 Widerstands-Poster	53
5.4.16 Energieposter	54
5.4.17 Kreatives Reisetagebuch	54
5.4.18 Checkliste Glück	55
5.4.19 Hängematte	56
5.4.20 Ermutigungskärtchen	56
5.4.21 Notfallkoffer	57
5.4.22 Der schwarze Fleck	58
5.4.23 Lebensweg	58
5.4.24 Rollenplaner	59
5.4.25 Liste positiver Tätigkeiten	60
5.4.26 Musik 1	61
5.4.27 Musik 2	61
5.4.28 Motivations-Poster	62
5.4.29 Monster	62
5.4.30 Das bin ich	64
5.4.31 Perspektive wechseln	64
5.4.32 Aquarium der Bedürfnisse	66
5.4.33 Einfallsreichtum	67
5.4.34 Besser geht noch!	68
5.4.35 Die Denkmauer	68
5.4.36 Veränderung	69
5.4.37 Vielfalt	71
5.4.38 Der Pappkarton	72
5.4.39 Die Sinne	73

5.4.40	Wachstum.....	73
5.4.41	Arbeiten mit Naturmaterialien.....	74
5.4.42	Cover Yourself.....	74
5.4.43	Wortanalogien.....	75
5.4.44	Raum für sich.....	77
5.4.45	Was in mir ist.....	77
5.4.46	Mein Turm.....	78
5.4.47	Adventskalender mal anders.....	78
5.4.48	Drei Schalen und drei Perspektiven.....	79
5.4.49	Zufallsaugenblicke 1.....	80
5.4.50	Zufallsaugenblicke 2.....	80
5.4.51	Menschenmengen.....	81
5.4.52	Gesichter 1.....	83
5.4.53	Gesichter 2.....	83
5.4.54	Der Baum.....	84
5.4.55	Glück.....	85
5.4.56	Probleme, Probleme, Probleme.....	85
5.4.57	Phantasiereise.....	86
5.4.58	Momentaufnahme.....	87
5.4.59	Lebensgeschichte.....	87
5.4.60	Spaziergang anders.....	88
5.4.61	Gefühle zeichnen.....	89
5.4.62	Körpersignale.....	89
5.4.63	Der andere Jahresrückblick.....	90
5.4.64	Botschaft an.....	91
5.4.65	Infoblatt.....	91
5.4.66	Poster Freundschaft.....	92
5.4.67	Ereignisse Planen.....	92
5.4.68	Shortcuts Selbstvertrauen.....	93
5.4.69	Ernährungs-Tagebuch.....	94
5.4.70	Selbstsorge Kärtchen.....	94
5.4.71	Selbstvertrauen.....	95
5.4.72	Gespräche planen.....	95
5.4.73	Ja sagen.....	96
5.4.74	Trainingskarte Nein sagen.....	97
5.4.75	Kreisläufe.....	98
5.5	Übungen für Kleingruppen.....	98
5.5.1	Hausbau.....	99
5.5.2	Feedback.....	100
5.5.3	Zielfindung.....	105
5.5.4	Gedankenkonstruktion.....	108
5.6	Übungen für die Projektgruppe.....	112
5.6.1	Zielwand.....	114
5.6.2	Weltkugel.....	115
5.6.3	Schweinehund.....	116

5.6.4	Klinikzeitung	117
5.6.5	Bedürfnisse	118
5.6.6	Dosenwerbung	119
5.6.7	Gefühlswelten	120
5.6.8	Verhaltensmuster	121
5.6.9	Schauspiel	123
5.7	Ressourcengruppe	124
5.7.1	Ressourcen Interview	125
5.7.2	Heißer Stuhl	126
5.7.3	Spiele	127
5.7.4	Sinnes Spaziergang	128
5.7.5	Turmbau	130
5.7.6	Geschwister Konstellation	131
5.7.7	Chinesisches Roulette	133
5.7.8	Genuss	135
5.8	Übungen für Soziale Kompetenz-Gruppen	136
5.8.1	Einzelformate für die Soziale Kompetenz-Gruppe	138
5.8.2	Freie Gespräche	138
5.8.3	Insel-Einheiten	142
5.8.4	Dot Painting	143
5.8.5	Hände hoch	144
5.8.6	Lebensweg	145
5.8.7	Reisetagebuch	145
5.8.8	Das bring ich Dir bei	146
5.8.9	Entspannungsfaktoren	147
5.8.10	Traumreise	147
5.8.11	Struktur.	148
5.8.12	Trainingspartnerschaften	148
5.8.13	Rollenspiele	149
5.8.14	Bloß kein Arsch sein!	153
5.8.15	Aus dem Bauch malen	154
5.8.16	Musikmalen	154
5.8.17	Nonverbale Kommunikation	155
5.8.18	Ich bin Ich	156
5.8.19	Entscheidungen	156
5.8.20	Reaktionsmuster.	157
5.8.21	Grundüberzeugung.	157
5.9	Übungen für Konzentrationsgruppen	159