

# Inhaltsverzeichnis

## 11 Einleitung

## EUROPA

---

- 17 **Zucchini Hasselback**
- 19 **Papas arrugadas con mojo verde** • Runzlige Kartoffeln mit grüner Soße
- 21 **Croquetas de jamón y aceitunas** • Kroketten mit Schinken und Oliven
- 24 **Croque monsieur** • Toast mit Béchamelsoße und Käse
- 27 **Gazpacho** • Kalte Tomatensuppe aus Spanien
- 29 **Pierogi** • Polnische gefüllte Teigtaschen
- 33 **Fideuá con almejas** • Nudeln mit Venusmuscheln
- 35 **Lángos** • Ungarische frittierte Fladen
- 37 **Baked feta** • Ofenfeta mit Gemüse
- 38 **Baked camembert** • Ofen-Camembert mit Birnen und Walnüssen
- 41 **Tortilla de patatas** • Kartoffel-Omelett
- 43 **Baked potatoes** • Gefüllte Ofenkartoffeln
- 45 **Tartare** • Rindstatar
- 47 **Oven roast beef with tartare sauce** • Ofen-Roastbeef in Salzkruste mit Tatarsoße
- 49 **Pissaladière** • Focaccia mit Zwiebeln und Sardellenfilets
- 51 **Galette bretonne** • Bretonischer Buchweizenpfannkuchen
- 54 **Hjortköttbullar** • Hirschlaibchen mit Preiselbeersauce
- 57 **Paris-Brest** • Windbeutelkranz mit Himbeercreme und Schokolade
- 61 **Ensaïmada de Mallorca** • Gefüllte Hefeschnecke
- 65 **Churros** • Stangenkrapfen mit Zimt
- 69 **Joulutorttu** • Finnisches Weihnachtsgebäck
- 72 **White chocolate muffins** • Muffins mit weißer Schokolade
- 75 **Clafoutis** • Französische Süßspeise mit Kastanienmehl und Äpfeln
- 77 **English scones with clotted cream** • Englische Brötchen mit Clotted Cream
- 81 **Dampfnudeln mit Vanillesoße**
- 85 **Tarta de Santiago** • Mandelkuchen ohne Mehl

## AMERIKA

---

- 89 **Bagels**
- 93 **Chips de tortilla con guacamole y dip de queso** • Tortilla-Chips mit Guacamole und Käsedip

- 96 **Hawaiian poke bowl** • Fisch-Gemüse-Bowl aus Hawaii
- 99 **Corn chowder** • Maissuppe
- 101 **Chicken fajitas** • Mit Hühnchen gefüllte Teigfladen
- 105 **Burger buns** • Hamburgerbrötchen
- 109 **Burger with coleslaw and scamorza** • Burger mit Krautsalat und gebackenem Scamorzakäse
- 113 **Salmon burger with herb sauce** • Burger mit Lachs und Kräutersoße
- 117 **Chili con carne**
- 119 **Gambas with coconut and curcuma dip** • Garnelen mit Kokos und Kurkumadip
- 121 **Peanutbutter mousse with caramelized peanuts** • Erdnussbuttermousse mit gebrannten Erdnüssen
- 125 **Date squares** • Dattelschnitten
- 127 **American chocolate cookies** • Amerikanische Cookies mit Zartbitterschokolade
- 129 **Donuts**
- 133 **Coffee chocolate brownies** • Schoko-Kaffee-Brownies
- 134 **Pumpkin spice latte** • Gewürzmilch mit Kürbis
- 137 **Persimmon granola** • Kaki-Granola
- 139 **Pumpkin cinnamon rolls** • Kürbisschnecken mit Zimt
- 143 **Dutch baby pancake with mango and passionfruit curd** •  
Ofen-Pfannkuchen mit Mango-Passionsfrucht-Curd
- 147 **Brigadeiros** • Brasilianische Trüffel
- 149 **Coconut apricot popsicles** • Eis am Stiel mit Marillen und Kokos
- 150 **Leche nevada** • Baiserwolken auf Vanillesoße
- 153 **Passionfruit mojito** • Passionsfrucht-Mojito

## ASIEN

---

- 157 **Garam Masala** • Indische Gewürzmischung
- 159 **Baba ganoush** • Gewürzte Melanzanecreme
- 163 **Red pepper chutney** • Chutney aus roten Paprikaschoten
- 164 **Naan** • Indisches Knoblauchbrot
- 167 **Falafel** • Kichererbsenbällchen mit Joghurt-Tahin-Soße
- 171 **Yangzhou fried rice** • Kantonesischer Reis mit Schinken und Eiern
- 175 **Indian lentil dal** • Indischer Dal aus roten Linsen
- 177 **Mejadra** • Reis mit Linsen und Röstzwiebeln
- 178 **Peanut noodles** • Linguine mit Erdnussbutter
- 181 **Yaki udon** • Japanische Nudeln
- 185 **Gyoza** • Japanische Teigtaschen

189	<b>Pita burger with grilled vegetables and baba ganoush •</b> Pita-Burger mit Grillgemüse und Baba Ganoush
193	<b>Beef Stroganoff •</b> Rindsfilet alla Stroganoff
195	<b>Gua bao burger with pulled pork •</b> Gua-Bao-Burger mit zerzupftem Schweinefleisch
199	<b>Chana masala •</b> Indischer Kichererbseneintopf
201	<b>Murgh makhani •</b> Indian Butter Chicken mit Chapatibrot
205	<b>Masala chai •</b> Schwarztee mit Gewürzen
207	<b>Namelaka •</b> Japanische Schoko-Sahne-Creme
209	<b>Hokkaido milk bread •</b> Japanisches Milchbrot
213	<b>Rugelach •</b> Schoko-Haselnuss-Hörnchen
217	<b>Oladushki •</b> Russische Pfannkuchen

## OZEANIEN UND AFRIKA

---

221	<b>Avocado sandwich with tomato confit •</b> Sandwich mit Avocadocreme und konfierten Tomaten
225	<b>Australian meat pie •</b> Australischer Hackfleischkuchen
229	<b>Roasted cauliflower •</b> Gerösteter Blumenkohl
231	<b>Pavlova •</b> Australische Baisertorte
235	<b>Paifala •</b> Süße Halbmonde mit Ananasfüllung
239	<b>Lamingtons •</b> Australische Schoko-Kokos-Würfel
243	<b>Chickpea salad with cilantro •</b> Kichererbsensalat mit Koriandergrün
245	<b>Bulgur with pumpkin and mushrooms •</b> Bulgur mit Kürbis und Champignons
249	<b>Jollof rice with chicken •</b> Tomatenreis mit Hühnerschenkeln
253	<b>Ghraïba lablabi •</b> Tunesische Kekse mit Kichererbsenmehl
255	<b>Malva Pudding •</b> Ofenpudding mit Sahnesoße

---

257	<b>Aus meinem Notizbuch</b>
261	<b>Danke</b>
263	<b>Die Autorin und Bloggerin</b>
265	<b>Register</b>
268	<b>Abkürzungen und Glossar</b>