

- 9 Vorwort**  
Leidenschaft und Wandel
- 
- 10 Der Beginn des Abenteuers**  
Der Augenblick, der mein Leben veränderte
- 14 Steine gegen Netze**  
Mit Greenpeace in der Nordsee
- 24 Seegras, Wracks und bunte Steine**  
Forschungstauchen in Nord- und Ostsee
- 32 Flinke Flosse, scharfe Zähne**  
Eine Begegnung mit Deutschlands größtem Raubtier
- 44 Schleimig, hässlich, unersetzlich**  
Bizarre Kreaturen vor Norwegen
- 54 Oasen in der Finsternis**  
Geheimnisvolle Kaltwasserkorallen
- 62 Große Klappe, viel dahinter**  
Die heiße Jagd im kalten Wasser
- 78 Alles andere als erstarrt**  
Vom pulsierenden Leben unter dem arktischen Eis

- 90    **Der unterirdische Fluss**  
Höhlentauchen in Frankreich
- 106   **Die Höhlen der Toten**  
Mystische Geheimnisse aus ferner Vergangenheit
- 118   **Im Wald der bunten Drachen**  
Vor der Küste von Tasmanien
- 134   **Blaues Wasser, dicke Fische**  
Mit großen Haien auf Tuchfühlung
- 144   **Vom Feind zum Freund**  
Das Geschäft mit dem lebendigen Hai
- 154   **Kleiner Köder, fette Beute**  
Versuch einer nachhaltigen Jagd auf den Thunfisch
- 168   **Save Our Seas**  
Die wachsende Leidenschaft für das Meer
- 188   **Pendler der Meere**  
Die große Wanderung des Planktons
- 206   **Insel der Diebe**  
Das rote Krabbeln
- 222   **Schlechte Sicht und langes Warten**  
Der Beruf des Forschungstauchers
- 
- 234   **Epilog**  
Die unbekannte Welt