

Inhalt

Rechts und links von Salzach und Inn	10
① Brücken statt Grenzen	
Unterwegs von Freilassing nach Laufen.....	15
Von Brücke zu Brücke.....	17
② Rund um den Schönramer Filz	
Was ist Moor, Moos oder Filz?	25
Hier geht's lang.....	27
③ Unterwegs zwischen Oberndorf und Weidmoos	
Bier, Gebete und stille Lieder	31
Rund um Oberndorf.....	32
Die Stille-Nacht-Runde.....	32
④ Goldene Wälder und tiefe Wasser	
Wanderungen im Flachgau	43
Zwischen Kaiserbuche und den Sternen.....	44
St. Pankraz, ein Schloßl und der Geopfad nach Nußdorf	46
Von Perwang nach Berndorf.....	47
Zu Gräben, Mühlen und Wasserfällen	51
⑤ Alte Mühlen, schmucke Stadel, warme Seen	
Ausflüge rund um den Waginger See	55
Rund um den Waginger See.....	57
Die Mühlen am Dobelbach	59
Baden & Radeln am Tachinger See	61

6	Salzburgs historisches Bollwerk in Bayern	
	Entdeckungen in und um Tittmoning	65
	Baden im Leitgeringer See	71
7	Bis hierher kamen die Gletscher	
	Ein Tag auf dem Astener Eiszeitweg	75
	Eiszeit trifft Warmzeit	75
8	Kalktuff und Salzach-Flimmern	
	Von Burghausen nach Raitenhaslach	81
	Auf dem Naturpfad flussabwärts	81
9	Seen und Seele	
	Die Oberinnviertler Seenplatte	91
	Von Wildshut zum Höllerersee	92
	Die Moorwegrunde	93
	Die Haigermoosrunde	97
	Ibmer-Moor-Runde	99
	Von Moosdorf über Eggelsberg nach Ibm	101
10	Mittelalter, Jazz und die längste Burg Europas	
	Überraschungen in und um Burghausen	105
	In der längsten Burg Europas	107
11	Die Salzach – ein freier Fluss	
	Auf dem Weg von Hochburg-Ach bis Ostermiething	115
	Im Auwald bei St. Radegund	116

⑫ **Am Puls des Waldes**

Exkursionen im Altöttinger Forst.....	125
Der Altöttinger Forst & die Waldklimastation	125

⑬ **Wo Burgen in den Fluss stürzen**

Wanderungen und mehr bei Marktl am Inn.....	131
Entdeckungen an der Dachlwand bei Marktl.....	131

⑭ **Sonnenblumen, Waldgeister und Pilger**

Verwunschene Wege im Tal von Enknach und Mattig	139
Keltengräberweg bei Helpfau-Uttendorf.....	139
Unterwegs im Mattigtal	140
Der Florianiweg	143
Zwischen Blühwiesen und Forellenbecken	143
Rund um Pischelsdorf am Engelbach	145

⑮ **Mammutbäume, Motorräder und Marienbilder**

Auf Entdeckertour in und um Mattighofen.....	149
Der Triftweg in Munderfing	150
Stadtrundgang Mattighofen	151

⑯ **Hier hielt auch mal der Orientexpress**

Waldwandern und Bahnbetrieb bei Simbach am Inn.....	159
Waldeslust am Schellenberg.....	160
Stadtspaziergang in Braunau.....	165

⑰ **Rösser, Rundblick, Radwege**

Wandern und entdecken im Rottal	171
Von Rotthalmünster nach Asbach.....	172
Im Bärenwald von Aigen am Inn	176
Stubenberg – zwischen Mais und Alpenblick	178

18	Naturschutz, Schlösser und Museen	
	Vielfältige Entdeckungen am Unteren Inn.....	183
	Der Daringer Weg in Aspach.....	184
	Der Froschgoscherweg in Obernberg am Inn.....	191
	Von Obernberg nach Kirchdorf	192
	Mining und seine Schlösser	196
19	Goldenes Schärding	201
	Stadtrundgang	201
20	Fallobst und Schwefelquellen	
	Unterwegs bei Bad Höhenstadt und Fürstenzell	207
	Wandern in der „niederbayerischen Toskana“	207
21	Früher war hier Wildwasser	
	Wanderung an der Vornbacher Enge	213
	Zwischen Vornbach und Schloss Neuburg	214
22	Enge Kurven, grüne Schluchten	
	Nostalgisch reisen mit der Rottalbahn	221
	Unterwegs mit der Rottalbahn	221
23	Wenn sich drei Flüsse treffen	
	Stadtrundgang und mehr in Passau.....	227
	Das Scharfrichterhaus.....	232
	Freinberg im österreichischen Sauwald	234
24	Im finsternen Tann des Sauwalds	
	Wandern im Kösslbachtal	237
	Von Kneiding zur Höllmühle	237
	Zum Schluss ein paar Worte zum Buchtitel.....	244
	Orts- und Namensverzeichnis.....	250