

Inhalt

	Rechts und links von Salzach und Inn	10
①	Brücken statt Grenzen	
	Unterwegs von Freilassing nach Laufen	15
	Von Brücke zu Brücke	17
②	Rund um den Schönrammer Filz	
	Was ist Moor, Moos oder Filz?	25
	Hier geht's lang	27
③	Unterwegs zwischen Oberndorf und Weidmoos	
	Bier, Gebete und stille Lieder	31
	Rund um Oberndorf	32
	Die Stille-Nacht-Runde	32
④	Goldene Wälder und tiefe Wasser	
	Wanderungen im Flachgau	43
	Zwischen Kaiserbuche und den Sternen	44
	St. Pankraz, ein Schlößl und der Geopfad nach Nußdorf	46
	Von Perwang nach Berndorf	47
	Zu Gräben, Mühlen und Wasserfällen	51
⑤	Alte Mühlen, schmucke Stadel, warme Seen	
	Ausflüge rund um den Waginger See	55
	Rund um den Waginger See	57
	Die Mühlen am Dobelbach	59
	Baden & Radeln am Tachinger See	61

6	Salzburgs historisches Bollwerk in Bayern	
	Entdeckungen in und um Tittmoning.....	65
	Baden im Leitgeringer See	71
7	Bis hierher kamen die Gletscher	
	Ein Tag auf dem Astener Eiszeitweg	75
	Eiszeit trifft Warmzeit	75
8	Kalktuff und Salzach-Flimmern	
	Von Burghausen nach Raitenhaslach.....	81
	Auf dem Naturpfad flussabwärts	81
9	Seen und Seele	
	Die Oberinnviertler Seenplatte.....	91
	Von Wildshut zum Höllerersee.....	92
	Die Moorwegrunde	93
	Die Haigermoosrunde	97
	Ibmer-Moor-Runde	99
	Von Moosdorf über Eggelsberg nach Ibm	101
10	Mittelalter, Jazz und die längste Burg Europas	
	Überraschungen in und um Burghausen.....	105
	In der längsten Burg Europas.....	107
11	Die Salzach – ein freier Fluss	
	Auf dem Weg von Hochburg-Ach bis Ostermiething.....	115
	Im Auwald bei St. Radegund	116

12	Am Puls des Waldes	
	Exkursionen im Altöttinger Forst.....	125
	Der Altöttinger Forst & die Waldklimastation	125
13	Wo Burgen in den Fluss stürzen	
	Wanderungen und mehr bei Marktl am Inn.....	131
	Entdeckungen an der Dachlwand bei Marktl.....	131
14	Sonnenblumen, Waldgeister und Pilger	
	Verwunschene Wege im Tal von Enknach und Mattig	139
	Keltengräberweg bei Helpfau-Uttendorf.....	139
	Unterwegs im Mattigtal	140
	Der Florianiweg	143
	Zwischen Blühwiesen und Forellenbecken	143
	Rund um Pischelsdorf am Engelbach	145
15	Mammutbäume, Motorräder und Marienbilder	
	Auf Entdeckertour in und um Mattighofen.....	149
	Der Triftweg in Munderfing	150
	Stadtrundgang Mattighofen	151
16	Hier hielt auch mal der Orientexpress	
	Waldwandern und Bahnbetrieb bei Simbach am Inn.....	159
	Waldeslust am Schellenberg.....	160
	Stadtspaziergang in Braunau.....	165
17	Rösser, Rundblick, Radlwege	
	Wandern und entdecken im Rottal.....	171
	Von Rothalmünster nach Asbach.....	172
	Im Bärenwald von Aigen am Inn	176
	Stubenberg – zwischen Mais und Alpenblick	178

18	Naturschutz, Schlösser und Museen	
	Vielfältige Entdeckungen am Unteren Inn	183
	Der Daringer Weg in Aspach.....	184
	Der Froschgoscherlweg in Obernberg am Inn	191
	Von Obernberg nach Kirchdorf	192
	Mining und seine Schlösser	196
19	Goldenes Schärding	201
	Stadtrundgang	201
20	Fallobst und Schwefelquellen	
	Unterwegs bei Bad Höhenstadt und Fürstenzell	207
	Wandern in der „niederbayerischen Toskana“	207
21	Früher war hier Wildwasser	
	Wanderung an der Vornbacher Enge	213
	Zwischen Vornbach und Schloss Neuburg	214
22	Enge Kurven, grüne Schluchten	
	Nostalgisch reisen mit der Rottalbahn	221
	Unterwegs mit der Rottalbahn	221
23	Wenn sich drei Flüsse treffen	
	Stadtrundgang und mehr in Passau	227
	Das Scharfrichterhaus.....	232
	Freinberg im österreichischen Sauwald	234
24	Im finsternen Tann des Sauwalds	
	Wandern im Kösslbachtal	237
	Von Kneiding zur Höllmühle	237
	Zum Schluss ein paar Worte zum Buchtitel.....	244
	Orts- und Namensverzeichnis	250