

# Inhalt

## Orientiert auf Gomera ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur und Natur ■ 12 | Wandern auf Gomera ■ 14 |  
Baden und Strände ■ 16 | Gomera mit Kindern ■ 18

## Unterwegs auf Gomera ■ 20

### San Sebastián ■ 22

Orientierung/Stadtrundgang ■ 24  
Stadtgeschichte ■ 26  
Sehenswertes ■ 27  
Baden ■ 30  
Praktische Infos ■ 31  
Ausflüge von  
San Sebastián ■ 34

Kap Puntallana und  
Ermita de Guadalupe ■ 34  
Barranco de la Villa ■ 34  
Auf der GM-2 in Richtung Roques ■ 35  
El Cabrito ■ 36  
Naturpark Majona und  
Cuevas Blancas ■ 39

### Der Süden und die Bergdörfer ■ 46

**Playa de Santiago** ■ 48  
Flughafen Aeropuerto de la Gomera ■ 53  
Der alte Flughafen ■ 53  
**Barranco de Benchijigua** ■ 56  
**Alajeró** ■ 57  
**Die Bergdörfer** ■ 60  
Igualeiro ■ 61

La Fortaleza ■ 61  
Chipude (Temocodá) ■ 62  
Abstecher nach Gerián ■ 62  
El Cercado ■ 63  
Las Hayas ■ 64  
**La Dama und La Rajita** ■ 64

## Valle Gran Rey ■ 88

### Unteres Tal ■ 90

La Playa ■ 91  
La Puntilla ■ 92  
Vueltas ■ 92  
Borbalán ■ 96  
La Calera ■ 96

### Oberes Tal ■ 104

El Guro ■ 104  
Ermita de Los Reyes ■ 105  
Mirador del Palmarejo ■ 105  
**Arure ■ 105**

## Der Norden ■ 120

### Hermigua ■ 122

Valle Alto ■ 126  
Valle Bajo ■ 126  
Playa de la Caleta ■ 129  
El Muelle de San Lorenzo ■ 130  
Los Aceviños ■ 130  
**Agulo ■ 131**  
Ermita und Playa de San Marcos ■ 134  
Mirador de Abrante ■ 134  
Nationalpark-Besucherzentrum  
Juego de Bolas ■ 135  
Presa de Meriga ■ 136

Montaña El Cepo ■ 136

### Vallehermoso ■ 137

### Rund um Vallehermoso ■ 142

Embalse la Encantadora/  
Rosa de Las Piedras ■ 142  
Tamargada ■ 142  
Chorros de Epina ■ 142  
Arguamul ■ 143  
Los Órganos ■ 143  
**Alojera ■ 144**  
Taguluche ■ 145

## Nationalpark Garajonay ■ 168

Das Schutzgebiet ■ 170

Rastplätze und Wanderparkplätze  
im Nationalpark ■ 171

El Cedro ■ 171

Los Roques ■ 172

Alto de Garajonay ■ 173

La Laguna Grande ■ 173

## Nachlesen & Nachschlagen ■ 184

**Natur und Landschaft** ■ 186

**Pflanzen und Tiere** ■ 189

**Klima** ■ 193

**Wirtschaft und Naturschutz** ■ 194

**Kultur** ■ 201

**Geschichte** ■ 206

**Anreise** ■ 211

**Verkehrsmittel vor Ort** ■ 213

**Übernachten** ■ 216

**Essen und Trinken** ■ 226

**Sport und Aktivitäten** ■ 231

Baden/Strände/(Meeres-)Schwimmbäder ■ 231 | Bootstouren ■ 232 | Golf ■ 232 |

Küstenexkursionen ■ 232 | Mountainbiken und Radfahren ■ 233 | Reiten ■ 233 |

Seekajak und SUP ■ 233 | Tauchen ■ 234 | Wal- und Delfinbeobachtungen ■ 234 |

Wandern und Weitwandern ■ 235 | Yoga, Meditation und mehr ■ 237

**Reisepraktisches von A bis Z** ■ 239

Apps und Websites ■ 239 | Barrierefreiheit ■ 239 | Buchtipps ■ 240 |

Einkaufen/Souvenirs ■ 240 | Feiertage ■ 242 | Filmtipps ■ 242 | Geld ■ 242 |

Karten ■ 242 | Medizinische Versorgung ■ 243 | Notrufe ■ 243 | Öffnungszeiten ■ 243 |

Postkarten und Porto ■ 243 | Reisezeit ■ 243 | Tanken ■ 244 | Telefon und

Internet ■ 244 | Zeit ■ 244