

# Inhalt

---

*Einleitung ix*

## **Teil I: Was ist grüne Hexerei? x**

**Kapitel 1:** Der Weg der grünen Hexe 1

**Kapitel 2:** Werkzeuge und Hilfsmittel der grünen Hexe 17

**Kapitel 3:** Mit der Natur in Kontakt treten 33

## **Teil II: Grüne Hexerei praktizieren 50**

**Kapitel 4:** Bereichern Sie Ihr Hexendasein mit Blumen 55

**Kapitel 5:** Die Kräfte der Pflanzen 77

**Kapitel 6:** Heilen mit Kräutern & Grünpflanzen 99

**Kapitel 7:** Die Weisheit des Holzes 119

**Kapitel 8:** Die Kraft von Steinen & Kristallen 141

*Schlusswort 160   Literatur 161   Glossar 163   Register 166*