

Tourenübersicht

LIENZER TALBODEN

1 Ederplan	16	12 Hochstadel	38
2 Stronachkogel	17	Karte Tour 12	39
3 Strasskopf	18	Karte Touren 11, 13–22	40
Karte Touren 1–3, 7–10	20	13 Karlsbader Hütte und Ödkarscharte ..	42
4 Glödis	22	14 Laserztörl	45
5 Debantgrat	25	15 Große Keilspitze	46
6 Hochschober	26	16 Grubenspitze	48
Karte Touren 4–6	28	17 Schartenschartl	50
7 Vom Goisele ins Debanttal	30	18 Schöttnerspitze	52
8 Schleinitz	32	19 Große Gamswiesenspitze	53
9 Rotgebele	34	20 Auerlingköpfl	56
10 Kleinschöberl übers Helenental	36	21 Weittalspitze	57
11 Hochstein über den Russenweg	37	22 Arlingriese	59

PUSTERTAL

23 Mundsalspitze	62	27 Bockstein	72
24 Rotsteinberg	64	28 Rieder Gampe und Finsterkofel	74
Karte Touren 23–29	66	29 Gumriaul	76
25 Reisachspitze mit Gritschmulde	68	30 Tessenberger Alm und Steinrastl	78
26 Compedal und Thullinkogel	70	Karte Tour 30	78

TIROLER GAIL- UND LESACHTAL

31 Hornischegg und Helm	80	50 Schwalbenkofel und Schulterhöhe ...	114
Karte Touren 31–43	82	51 Zehrerhöhe	116
32 Hollbrucker Spitze	84	52 Zwölferspitz	118
33 Demut	86	53 Monte Peralba	120
34 Weißer Knoten	87	54 Gamskofel	123
35 Schöntalhöhe	88	Karte Touren 54–60	124
36 Pfannspitze	89	55 Schönjöchel	126
37 Eisenreich	91	56 Edigon	127
38 Gatterspitze	92	57 Wasserköpfe	130
39 Große Kinigat	93	58 Runseck	131
40 Öfenspitze	96	59 Valentintörl und Rauchkofel	133
41 Hocheegg	98	60 Wodner Törl	137
42 Tscharrknollen und Reslerknollen	100	Karte Touren 61–63	138
43 Wildkareck im Leiter Tal	102	61 Vom Dorfberg zum Golzentipp	140
44 Hoher Bösring	104	62 Golzentipp über die „Gripp“	143
45 Kesselhöhe	105	63 Steinrastl	144
46 Spitzköfele	106	Karte Touren 64–67	146
Karte Touren 44–53	108	64 Samalm	148
47 Hutlahner	110	65 Luggauer Törl vom Tuffbad	150
48 Reiterkarspitze	111	66 Riebenkofel über Lackenalm	152
49 Hochspitz	112	67 Lumkofel	154

VILLGRATENTAL

Skitourenlenkung	156	82 Großes Degenhorn	186
68 Vom Thurmtaler auf die Hochrast	158	Karte Touren 81–90	188
Karte Touren 68–80	160	83 Kugelwand	190
69 Marchkinkele von Innervillgraten	162	84 Rotes Kinkele	192
70 Marchkinkele	164	85 Hochstein über Öwelenke	194
71 Blankenstein	166	86 Hochgrabe durch das Einattal	198
72 Toblacher Pfannhorn	167	87 Hohes Haus über Villponer Lenke	200
73 Gaishörndl	169	88 Gabesitten	201
74 Pürglers Kunke	170	89 Grabenstein	202
75 Kärlesspitze	172	90 Hohes Haus über Villponer Almen	204
76 Kalksteiner Jöchl und Geil	174	91 Hochgrabe durch das Winkeltal	206
77 Mosesgungge	176	92 Hochalmspitze im Winkeltal	208
78 Kreuzspitze	177	93 Regenstein im Winkeltal	210
79 Rotlahner	180	94 „Beim Kreuz“	212
80 Riepenspitze	182	Karte Touren 91–95	213
81 Pfannspitze	184	95 Gölbner	214

DEFEREGGENTAL

96 Gagenhöhe im Zwenewaldtal	218	106 Rote Wand	241
Karte Touren 96–99	220	107 Almer Horn	242
97 Großer Leppleskofel und Leppetäl	222	108 Hochgall	244
98 Langschneid	224	109 Seespitze	249
99 Wangeslenke	226	110 Kauschkahorn	252
100 Hochkreuz über Alpe Ställe	227	Karte Touren 111–115	254
101 Kahorn	229	111 Stampfleskofel-Ostgipfel	256
102 Deferegger Pfannhorn	231	112 Prägrater Törl und Pizleshorn	258
Karte Touren 100–110	234	113 Gasser Hörndle	261
103 Kerlskopf	236	114 Gritzer Riegel	263
104 Innerrodelkunke	238	115 Speikboden	265
105 Hinterbergkofel	240		

TAUFERER UND AHRNTAL

116 Großer Lenkstein	266	118 Untere Rötspitze	273
117 Barmerspitze	270	119 Dreiherrnschneide über das Lahnerkees	275
Karte Touren 116–117	271	Karte Touren 118–119	278

Stützpunkte und Einkehrmöglichkeiten	510
--	-----

VIRGENTAL

120	Zunigtörl	280	129	Großer Happ	308
	Karte Touren 120–122	282	130	Südlicher Happ	310
121	Lasörling	284	131	Großvenediger	313
122	Berger Kogel	288	132	„Venedigerkrone“	316
	Karte Touren 123–134	290	133	Zopetkopf	320
123	Mittlerer Malham	292	134	Tulpspitze	322
124	Dreiherrnspitze übers Umbalkees	298	135	Wunaln am Venediger-Höhenweg	323
125	Westliche Simonyspitze übers Reggentörl	300		Karte Touren 135–139	324
126	Westliche und Östliche Simonyspitze über das Simonykees	302	136	Weißspitze und Garaneberkopf	326
127	Mittlerer Maurerkeeskopf	304	137	Vorderer und Hinterer Seekopf	329
128	Großer Geiger	306	138	Kleiner Hexenkopf	330
			139	Sailkopf	331

TAUERNTAL

140	St. Pöltener Hütte am Felbertauern	334	149	Riegelkopf	357
	Karte Touren 140–147	336	150	Amertaler Höhe und Sillingkopf	359
141	Weißeneckscharte	338	151	Wilde-Mander-Scharte	360
142	Rote Saile	340	152	Stubacher Sonnblick	362
143	Kratzenberg	342	153	Granatspitze	366
144	Plattiger Habach	344	154	Kalser Bärenkogel	367
145	Hoher Zaun	346		Karte Touren 156–157	368
146	Äußerer Knorrkogel	348	155	Graue Schimme	370
147	Wildenkogel	350	156	Strichwandkogel	372
	Karte Touren 148–155	352	157	Niederer Eichham	374
148	Hochgasser	354			

KALSER TAL

158	Hohes Tor mit Brunnerkogel	378	168	Glorer Hütte am Berger Törl	407
	Karte Touren 158–170	380	169	Weißer Knoten	408
159	Blauspitze	382	170	Schwertkopf	410
160	Graue Scharte und Stellachwand	383	171	Gridenkarköpfe	412
161	Großer Muntanitz	385		Karte Touren 171–177	414
162	Figerhorn mit Greiwiesen	388	172	Böses Weibl	416
163	Luisenkopf	390	173	Tschadinhorn im Kalser Lesachtal	419
164	Romarismwandkopf und Teufelskamp	393	174	Kalser Törl	424
165	Großglockner	396	175	Ganot	425
166	Großglockner-Umrandung	400	176	Schobertörl	427
167	Burgwartscharte mit Abfahrt durch das Leitertal	404	177	Hochschober über die Nordflanke	429

UNTERES ISELTAL

178 Schönbergspitze	432	180 Alkuser Rotspitze	438
Karte Touren 178–181	434	181 Hoher Prijakt	441
179 Rotsteinberg über die Schlaitner Alm	436		

OBERES MÖLLTAL

182 Großer Friedrichskopf	442	192 Hocharn	467
Karte Tour 182	443	Karte Touren 192–195	470
183 Schwerteck vom Margaritzenstausee	445	193 Hoher Sonnblick	472
184 Schneewinkelkopf	448	194 Sandkopf	474
185 Johannsberg	452	195 Stanziwurtten	476
186 Hohe Riffel	453	196 Mohar	477
187 Sonnweleck und Fuscherkarkopf	456	197 Hilmersberg	479
188 Racherin	459	198 Stellkopf	480
Karte Touren 183–191	460	Karte Touren 196–200	481
189 Spielmann	462	199 Krahkopf, Rote Wand und	
190 Kloben	463	Rotwanddeck	482
191 Brennkogel	465	200 Makernigspitze	484

SKIROUTE HOCH TIROL

Etappe 1 Von Kasern zur Essener-Rostocker Hütte	487
Karte Etappe 1	488
Etappe 2 Von der Essener-Rostocker Hütte über den Großen Geiger zur Johannishütte	490
Karte Etappe 2, 3	492
Etappe 3 Von der Johannishütte über den Großvenediger zum Matreier Tauernhaus	494
Etappe 4 Vom Matreier Tauernhaus zur Rudolphshütte	497
Karte Etappe 4, 5, 5a	498
Etappe 5 Von der Rudolphshütte über die Granatspitze nach Kals und weiter zur Stüdlhütte	501
Variante 5a Von der Rudolphshütte über die Romariswand zur Stüdlhütte	503
Etappe 6 Zum Kaiserkreuz am Großglockner	507
Karte Etappe 5a, 6	509