

Einleitung 9

Das Buch der Klarheit und Ruhe 19

Urtext des Qingjing Jing 23

Kapitel 1 27

Kapitel 2 33

Kapitel 3 39

Kapitel 4 45

Kapitel 5 51

Kapitel 6 57

Kapitel 7 63

Kapitel 8 69

Kommentar 75

Schlusswort 91

Literatur 95

Zur Übersetzerin 97