

Inhalt

Seite	Nr.	Route	Gesamtzeit leinenfrei	
10	1	Fünf-Seen-Wanderung Pizol	4.00	4.00
15	2	Unteriberg – Spital – Gross	4.30	4.10
20	3	Regensberg – Lägeren – Baden	4.00	3.20
25	4	Malters – Neuenkirch – Sempach	4.00	3.00
30	5	Staffelegg – Salhöhe – Wittnau	4.00	3.30
35	6	Tannenboden – Maschgenkamm – Prodalp	4.30	4.30
40	7	Weissenstein – Hasenmatt – Unterer Grenchenberg	4.00	3.40
45	8	Salhöhe – Bergmatten – Hauenstein	4.00	3.40
50	9	Hoher Kasten – Bollenwees – Brülisau	5.00	5.00
55	10	Brugg – Sennhütten – Hornussen	4.00	3.30
60	11	Zugerberg – Rufiberg – Arth-Goldau	4.00	3.50
65	12	Galgenen – Stalden – Innerthal	4.00	2.40
71	13	Hünenberg – Abtwil – Hochdorf	4.00	2.40
76	14	Winterthur-Reutlingen – Gurisee – Andelfingen	4.00	3.40
81	15	Willisau – Ufhusen – Huttwil	4.00	3.00
86	16	7-Egg Wanderung Hochybrig	4.00	4.00
91	17	Wattwil – St. Peterzell – Hemberg	4.30	4.00
96	18	Siggenthal – Würenlingen – Bürersteig – Wil AG	4.00	3.10
101	19	Bichelsee – Schauenberg – Kollbrunn	5.00	4.10
107	20	Märstetten – Lippoldswilen – Kreuzlingen	4.00	2.20
113	21	Eglisau – Rafz – Wasterkingen	4.00	3.10
119	22	Brugg – Linn – Staffelegg	4.00	3.00
124	23	Pfäffikon SZ – St. Meinrad – Einsiedeln	3.40	2.30
129	24	Ossingen – Niederneunforn – Frauenfeld	4.00	3.00
134	25	St. Georgen – Teufen – Appenzell	4.00	3.10
139	26	Dietfurt – Krinau – Wattwil	4.00	3.30
144	27	Liestal – Hersberg – Sissach	4.00	3.10
149	28	Ricken – Regelstein – Ebnet Kappel	4.00	3.50

Seite	Nr.	Route	Gesamtzeit	leinenfrei
153	29	Rothenturm – Raten – Unterägeri	4.00	3.30
158	30	Staffelegg – Gisiflue – Wildeggen	3.30	3.00
162	31	Aadorf – Lommis – Affeltrangen	3.30	2.20
167	32	Amden – Gulmen – Arvenbühl	3.30	3.20
172	33	Bauma – Sternenbergr – Neubrunn	4.00	3.00
177	34	Rotkreuz – Michaelskreuz – Adligenswil	3.30	3.10
182	35	Bernhardzell – St. Pelagiberg – Bischofszell	4.00	3.30
187	36	Arbon – Neukirchr – Gristelbuel – Amriswil	4.00	2.40
191	37	Niederweningen – Baldingen – Bad Zurzach	4.00	3.00
196	38	Ebenalp – Seealpsee – Wasserauen	4.40	4.20
201	39	Schwanden – Engi – Elm	4.00	3.40
206	40	Räterschen – Unterschlatt – Elgg	3.30	2.10
211	41	Kesswil – Kümmerthausen – Sulgen	4.00	3.10
216	42	Degersheim – Sitz – Waldstadt	4.00	3.20
221	43	Uetliberg – Albis Passhöhe – Sihlbrugg	5.30	4.10
227	44	Siblingen – Bergkirche Moritz – Trasadingen	4.30	3.40
232	45	Steg – Hörnli – Dussnang	3.30	3.10
237	46	Münchwilen – Tobel-Affeltrangen – Weinfelden	4.00	3.10
242	47	Seon – Homberg Hochwacht – Beinwil am See	4.00	3.00
247	48	Wägitalersee – Eggstofel – Sihlsee	4.00	3.50
252	49	Neftenbach – Irchelturm – Humlikon	4.30	3.40
258	50	Näfels – Filzbach – Mühlehorn	4.30	3.30
263	51	Sagans – Malans – Buchs	5.30	4.50
268		Dank		
269		Der Autor		
269		Bildnachweis		