
Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Menschenbild einer Psychotherapie mit schmerzkranken Menschen	3
3	Funktion und Ziele einer Psychotherapie bei chronischem Schmerz	7
4	Therapeutische Grundhaltungen	11
4.1	Wertschätzung	11
4.2	Vertrauen	17
4.3	Mut zur Demut	23
5	Therapeutische Interventionen	31
5.1	Zuhören	31
5.2	Trost	36
5.3	Aktivierung von Werten	42
6	Fazit	51
	Literatur	55