

<b>Dein Kind sehen</b>	<b>6</b>
Wilde Kinder unterstützen .....	7
Wie dieses Buch funktioniert .....	9
<b>Wild — Was ist das eigentlich?</b>	<b>13</b>
Wilde Kinder im Alltag .....	15
Bindung fördern .....	16
Lerngelegenheiten schaffen .....	20
<b>Wo anfangen? — Deine Checklisten</b>	<b>24</b>
Was sind deine Aufgaben? .....	25
Check A – Ist dein Kind tatsächlich beeinträchtigt? .....	26
Check B – Brauchst du fachliche Hilfe? .....	29
10 Tipps zur Soforthilfe bei Wildheit .....	35
<b>Arbeit an dir selbst</b>	<b>39</b>
Deine Voraussetzungen .....	39
Bilder aus der Vergangenheit .....	40
Selbstbehauptung .....	41
Positionierung .....	42
Deine Grenzen .....	46
Selbstfürsorge .....	51
<b>Beziehungsarbeit mit deinem Kind</b>	<b>56</b>
Kommunikation .....	58
Konzentration und Geduld .....	64
Liebe und Verbundenheit .....	68
Selbstliebe .....	69
Argumente gegen Strafen und Druck .....	72
<b>Euer Rüstzeug</b> .....	74
Abbau von Anspannung .....	75
Der Gefühlsanzeiger .....	79

Übermut begleiten .....	84
Fremdeln .....	88
<b>Alltag zwischen Schlafen, Essen und Geschwistern .....</b>	<b>90</b>
Wärme und Klarheit .....	90
Regeln .....	92
„Lügen“ .....	96
(Ein-)Schlafen .....	98
Trockenwerden .....	102
Essen .....	104
Geschwistereifersucht .....	107
Bewegen und Berühren .....	109
<b>Alltag zwischen Spielgruppen, Urlaub und Freund*innen .....</b>	<b>113</b>
Spielgruppen .....	113
Hobbys .....	118
Besorgte Eltern .....	122
Spielplatz und Schwimmbad .....	124
Allein spielen .....	128
Freund*innen .....	130
Unternehmungen und Übergänge .....	132
Urlaube .....	136
Arzttermine .....	138
<b>Eingewöhnung und Außer-Haus-Betreuung .....</b>	<b>142</b>
Die Einrichtung .....	143
Ankommen .....	144
Rückmeldungen .....	147
Einleben .....	150

<b>Wild im Grundschulalter (6–10 Jahre)</b>	<b>154</b>
Fördern und Lernen .....	160
Gesprächsführung .....	163
Motivation, Neugier und Konzentration .....	165
<b>Alltag zwischen Geschwistern, Fremden und Medien</b> .....	<b>168</b>
Familienleben .....	168
Gute Nächte .....	170
Geschwistersituation .....	174
Medienkonsum .....	175
Spiel und Bewegung .....	178
Kontakte .....	180
Hobbys .....	182
Wege allein gehen .....	183
<b>Alltag zwischen Schule, Lehrer*innen und Klassenkamerad*innen</b>	<b>185</b>
Schulstart .....	186
Lehrkräfte .....	189
Klassengemeinschaft .....	193
Nachdenken und Planen .....	194
Freundschaften und Spielverhalten .....	196
<b>Ausblick: Wild im Jugendalter (11–18 Jahre)</b>	<b>200</b>
<b>Dein wunderbares wildes Kind geht seinen Weg</b>	<b>205</b>
<b>Mitwirkende</b>	<b>207</b>
<b>Danksagungen</b>	<b>208</b>
<b>Literatur</b>	<b>209</b>
<b>Weiterführende Adressen</b>	<b>212</b>