

Dein Kind sehen	6
Wilde Kinder unterstützen	7
Wie dieses Buch funktioniert	9
Wild – Was ist das eigentlich?	13
Wilde Kinder im Alltag	15
Bindung fördern	16
Lernelegenheiten schaffen	20
Wo anfangen? – Deine Checklisten	24
Was sind deine Aufgaben?	25
Check A – Ist dein Kind tatsächlich beeinträchtigt?	26
Check B – Brauchst du fachliche Hilfe?	29
10 Tipps zur Soforthilfe bei Wildheit	35
Arbeit an dir selbst	39
Deine Voraussetzungen	39
Bilder aus der Vergangenheit	40
Selbstbehauptung	41
Positionierung	42
Deine Grenzen	46
Selbstfürsorge	51
Beziehungsarbeit mit deinem Kind	56
Kommunikation	58
Konzentration und Geduld	64
Liebe und Verbundenheit	68
Selbstliebe	69
Argumente gegen Strafen und Druck	72
Euer Rüstzeug	74
Abbau von Anspannung	75
Der Gefühlsanzeiger	79

Wild im Baby-, Kleinkind- und Vorschulalter (0–5 Jahre)	83
Übermut begleiten	84
Fremdeln	88
Alltag zwischen Schlafen, Essen und Geschwistern	90
Wärme und Klarheit	90
Regeln	92
„Lügen“	96
(Ein-)Schlafen	98
Trockenwerden	102
Essen	104
Geschwistereifersucht	107
Bewegen und Berühren	109
Alltag zwischen Spielgruppen, Urlaub und Freund*innen	113
Spielgruppen	113
Hobbys	118
Besorgte Eltern	122
Spielplatz und Schwimmbad	124
Allein spielen	128
Freund*innen	130
Unternehmungen und Übergänge	132
Urlaube	136
Arzttermine	138
Eingewöhnung und Außer-Haus-Betreuung	142
Die Einrichtung	143
Ankommen	144
Rückmeldungen	147
Einleben	150

● Wild im Grundschulalter (6–10 Jahre) 154

Fördern und Lernen	160
Gesprächsführung	163
Motivation, Neugier und Konzentration	165
Alltag zwischen Geschwistern, Fremden und Medien	168
Familienleben	168
Gute Nächte	170
Geschwistersituation	174
Medienkonsum	175
Spiel und Bewegung	178
Kontakte	180
Hobbys	182
Wege allein gehen	183
Alltag zwischen Schule, Lehrer*innen und Klassenkamerad*innen 185	
Schulstart	186
Lehrkräfte	189
Klassengemeinschaft	193
Nachdenken und Planen	194
Freundschaften und Spielverhalten	196

● Ausblick: Wild im Jugendalter (11–18 Jahre) 200

● Dein wunderbares wildes Kind geht seinen Weg 205

● Mitwirkende 207

● Danksagungen 208

● Literatur 209

● Weiterführende Adressen 212