

Inhalt

Vorwort	9
1 Einleitung	11
2 Die Grundlagen von Ich und Selbst bei Freud	19
2.1 Hemmung und Ich-Spaltung	22
2.1.1 Die hemmende Funktion des Ichs	23
2.1.2 Ich und Spaltung	24
2.2 Exkurs: Freuds »Selbstanalyse«	26
2.3 Freuds Narzissmustheorie: Bildung und Besetzung des Selbst	29
2.4 Das Ich als psychische Instanz	36
2.5 Ich-Analyse	40
2.6 Zusammenfassung und behandlungstechnische Folgerungen	42
2.7 Fallbeispiel Herr P., Teil I	45
3 Die psychoanalytische Ich-Psychologie	51
3.1 Anknüpfungen und Schwerpunktsetzungen bei Anna Freud	52
3.2 Die Ich-Psychologie als psychoanalytische Richtung bei Heinz Hartmann	59
3.2.1 Primäre und sekundäre Autonomie des Ichs	62
3.2.2 Exkurs: Das Prinzip der mehrfachen Funktion	64
3.2.3 Anpassungsmechanismen	66
3.2.4 Weiterführungen	70
	5

3.3	Zur Kritik an der Ich-Psychologie	74
3.3.1	Aus der Sicht Jacques Lacans	76
3.3.2	Aus »beziehungsorientierter« Sicht	82
3.4	Zusammenfassung und behandlungstechnische Folgerungen	83
3.5	Fallbeispiel Herr P., Teil 2	87
4	Die psychoanalytische Selbstpsychologie	91
4.1	Das Konzept des Ich-Ideals	92
4.2	Die Selbstpsychologie bei Heinz Kohut	96
4.2.1	Narzissmus und Entwicklung	101
4.2.2	Selbstobjekte	105
4.2.3	Übertragungsformen	109
4.2.4	Empathie	110
4.3	Weiterentwicklungen der Selbstpsychologie	113
4.3.1	Therapeutischer Dialog	114
4.3.2	Motivationale Systeme und Modellszenen ..	115
4.3.3	Generalisierte Interaktionsrepräsentationen	117
4.4	Zur Kritik an der Selbstpsychologie	118
4.5	Zusammenfassung und behandlungstechnische Folgerungen	121
4.6	Fallbeispiel Herr P., Teil 3	122
5	Strukturkonzeptionen in der Psychoanalyse	126
5.1	Unterschiedliche Auffassungen von Struktur	127
5.1.1	S. Freud: Instanzen-Modell	130
5.1.2	W.R.D. Fairbairn: Endopsychische Struktur	133
5.1.3	J. Lacan: Strukturele Psychoanalyse	135
5.1.4	O.F. Kernberg: Persönlichkeitsorganisation	138
5.1.5	Struktur in der OPD	139
5.1.6	<i>personality functioning</i> im AMPD	142
5.2	Strukturdiagnostik	143
5.3	Strukturelle Störungen am Beispiel des pathologischen Narzissmus	145
5.3.1	Im Ansatz O.F. Kernbergs	149
5.3.2	Zur Therapie struktureller Störungen	151

5.4	Fallbeispiel Herr P., Teil 4	153
6	Ich und Selbst interdisziplinär	157
6.1	Ich und Selbst in anderen wissenschaftlichen Denkrichtungen	157
6.1.1	Ich und Selbst in der Neurobiologie	160
6.1.2	Selbsttäuschung in der Philosophie	165
6.1.3	Ich und Selbst in der Psychologie	169
6.2	Ich und Selbst in anderen psychotherapeutischen Verfahren	170
6.2.1	Das falsche Selbst	171
6.2.2	Selbstschädigendes Verhalten	175
6.2.3	Dissoziative Identitätsstörung	176
6.2.4	Ich und Selbst in der (Kognitiven) Verhaltenstherapie	179
6.2.5	Ich und Selbst in der Systemischen Therapie	182
6.2.6	Ich und Selbst in der Gesprächs- psychotherapie	183
6.2.7	Zusammenfassender Vergleich	184
6.3	Fallbeispiel Herr P., Teil 5	185
7	Zusammenfassung und Ausblick	188
	Literatur	191
	Verzeichnis der zitierten Medien	204
	Stichwortverzeichnis	205