

Inhalt

Teil 1	Das Leben vor dem Tod	9
	Ich bin doch Realist!	11
	Haben die Motive der christlichen Glaubens- und Kulturgeschichte eine relevante Bedeutung für mein Leben?	
	Ich und die Welt	14
	Was sind die Grundlagen, Voraussetzungen und Bedingungen meines Lebens und meiner Welt?	
	Das Leben ist größer	30
	Wie Relativitätstheorie und Quantenphysik mein naives Weltbild erschüttern.	
	Widerspruch zum Glauben?	37
	Naturwissenschaftliche und theologische Erkenntnis ergänzen sich. Evolution erklärt die Schöpfung.	
	Träumen wir den Traum!	43
	Paradies: Das Wesen des Menschen in seiner Welt ganz ohne Beziehungsstörungen.	
	Was am Anfang schiefging	53
	Ursünde: Die grundlegende Beziehungsstörung, die unser Leben und diese Welt so unvollkommen macht.	
	Gottes Plan	62
	Die Bibel berichtet darüber, wie Gott die alles durchziehende Beziehungsstörung heilen will.	
	Superkraft	68
	Als Christ bin ich ein Teil von Gottes großem Plan. Mir ist die Unsterblichkeit geschenkt.	

Die Welt retten	78
Als Christ habe ich die Mission eines Superhelden Gottes. Der Auftrag lautet: Liebe und Vergebung schenken.	

Teil 2 Das Leben nach dem Tod	97
--------------------------------------	----

Der Tod für Muggels	99
Wie gehe ich mit der Tatsache des Todes um, wenn dieses Leben alles ist?	

Der Tod für Superhelden	106
Wenn der Umzugswagen kommt. Wie ich in den Tod Jesu hineinsterbe.	

Beziehungs-Check	111
Wie im persönlichen Gericht die Beziehungen meines Lebens ans Licht kommen.	

Die Entfaltung meiner Superkraft	120
Was der Himmel bedeutet.	

Beziehungspflege	128
Wie ich auch nach meinem Tod noch die Beziehungen meines Lebens reparieren kann.	

Appell an unsere Liebe	141
Was Vergebung wirklich bedeutet. Wie ich den Verstorbenen verbunden bin und ihnen helfen kann.	

Beziehungsverweigerung	155
Was die Hölle bedeutet.	

Teil 3 Seht, ich mache alles neu!	161
 Die Wiederkunft Christi Was am Jüngsten Tag geschieht.	164
 Die Auferstehung des Fleisches Auch unser Leib ist für das Leben in Ewigkeit bestimmt.	172
 Das Weltgericht Wie am Ende alle Beziehungsstörungen geheilt werden.	180
 Erde und Himmel 2.0 Ein Bild der Vollendung für Mensch und Welt.	185
 Teil 4 Legen wir los!	195
 Wanderer zwischen den Welten Mein katholisches Doppelleben als Chance begreifen.	198
 Ich bin doch Realist! Warum es vernünftig ist, wirklich realistisch zu sein.	203
 Vorbereitet sein: Die Sorge um eine gute Sterbestunde Wie ich leben muss, um gut sterben zu können.	207
 Gebete um eine gute Sterbestunde Das letzte Stündlein vorbereiten.	224
 Superhelden-Praxis Praktische Hinweise und weitere Gebete.	242
 Letzte Dinge – letzte Fragen Was ich noch wissen wollte.	250

Die Letzten Dinge in drei Sätzen	279
Alles nochmal kurz zusammengefasst.	
Quellen und Literatur	282
Register	287