

# Inhalt

4 Kartenlegende		Arnhem	75
7 Rhein-Radweg 4		Dordrecht	117
13 Zu diesem Buch		Duisburg	52
15 Von Köln nach Duisburg (linksrheinisch)	94,8 km	Duisburg-Ruhrort	53
23 Variante durch das Naturschutzgebiet Grind (7 km)		Düsseldorf	46
36 Von Köln nach Duisburg (rechtsrheinisch)	100,2 km	Hoek van Holland	132
55 Von Duisburg nach Arnhem (linksrheinisch)	116,3 km	Kleve	69
66 Abstecher nach Kalkar (12,5 km)		Köln	17
77 Von Duisburg nach Arnhem (rechtsrheinisch)	127,3 km	Leverkusen	38
95 Von Arnhem nach Gorinchem	118,7 km	Maassluis	130
110 Von Woudrichem nach Hoek van Holland	120,7 km	Neuss	27
112 Variante durch Werkendam (4 km)		Rotterdam	123
122 Route LF 2b nach Rotterdam (9 km)		Schiedam	126
122 Zum Bahnhof Rotterdam Centraal (2 km)		Vlaardingen	129
134 Übernachtungs- und Serviceverzeichnis		Wesel	83
152 Ortsindex		Xanten	61