

SANFTE HILFE DER NATUR

- 8** Haus- und Heilmittel neu entdeckt
- 9** Gesunde Pferde mit Hilfe der Natur
- 10** Symptomschlüssel – In jedem Fall das richtige Mittel
- 12** Die richtige Anwendung und Dosierung

HAUSMITTEL UND HEILKRÄFTE

VON A–Z

Ackerschachtelhalm 16 – Algen 18 – Aloe vera 20 – Anis 22 –
Apfelessig 24 – Arnika 26 – Augentrost 28 – Avocado 30
Baldrian 32 – Beinwell 34 – Birkenblätter 36 – Bockshornklee 38 –
Borretsch 40 – Brennessel 42 – Buchweizen 44
Dost 46
Eibisch 48 – Eukalyptus 50
Fenchel 52 – Frauenmantel 54
Ginkgo biloba 56 – Ginseng 58 – Grapefruitkernextrakt 60 –
Grüner Tee 62
Hagebutte 64 – Heublumen 66 – Himbeere 68 – Holunder 70 –
Honig 72 – Hopfen 74 – Huflattich 76 –
Ingwer 78 – Isländisch Moos 80
Joghurt und Molke 82 – Johanniskraut 84
Kamille 86 – Karotte 88 – Kartoffel 90 – Klebkraut 92 –
Knoblauch 94 – Kümmel 96
Lavendel 98 – Leinsamen 100 – Linden/Lindenblüten 102 –
Löwenzahn 104
Mädesüß 106 – Mariendistel 108 – Meerrettich 110 – Minze 112 –
Mistel 114 – Mönchspfeffer 116 – Muschelextrakt 118 –
Nachtkerze 120
Petersilie 122
Ringelblume 124 – Rosmarin 126

Salbei 128 – Schafgarbe 130 – Schwarzkümmel 132 –
Sonnenhut 134 – Süßholz 136

Teebaumöl 138 – Teufelskralle 140 – Thymian 142

Vitalpilze 144

Wasser 146 – Weidenrinde 148 – Weißdorn 150 – Weißkohl 152

Zaubernuß 154 – Zwiebel 156

ABWECHSLUNG IM SPEISEPLAN

159 Obst für Pferde

160 Tea-Time im Stall

163 Pflanzenöle für mehr Vitalität

GESUND DURCHS JAHR

166 Frisch in den Frühling

169 Energie tanken im Sommer

172 Gesund in den Herbst

174 Fit durch den Winter

SERVICE

180 Zum Weiterlesen

181 Pferdepaß

182 Register