

SANFTE HILFE DER NATUR

- 8** Haus- und Heilmittel neu entdeckt
- 9** Gesunde Pferde mit Hilfe der Natur
- 10** Symptomschlüssel – In jedem Fall das richtige Mittel
- 12** Die richtige Anwendung und Dosierung

HAUSMITTEL UND HEILKRÄFTE

von A – Z

Ackerschachtelhalm 16 – Algen 18 – Aloe vera 20 – Anis 22 – Apfelessig 24 – Arnika 26 – Augentrost 28 – Avocado 30

Baldrian 32 – Beinwell 34 – Birkenblätter 36 – Bockshornklee 38 – Borretsch 40 – Brennessel 42 – Buchweizen 44

Dost 46

Eibisch 48 – Eukalyptus 50

Fenchel 52 – Frauenmantel 54

Ginkgo biloba 56 – Ginseng 58 – Grapefruitkernextrakt 60 – Grüner Tee 62

Hagebutte 64 – Heublumen 66 – Himbeere 68 – Holunder 70 – Honig 72 – Hopfen 74 – Huflattich 76 –

Ingwer 78 – Isländisch Moos 80

Joghurt und Molke 82 – Johanniskraut 84

Kamille 86 – Karotte 88 – Kartoffel 90 – Klebkraut 92 – Knoblauch 94 – Kümmel 96

Lavendel 98 – Leinsamen 100 – Linden/Lindenblüten 102 – Löwenzahn 104

Mädesüß 106 – Mariendistel 108 – Meerrettich 110 – Minze 112 – Mistel 114 – Mönchspfeffer 116 – Muschelextrakt 118 –

Nachtkerze 120

Petersilie 122

Ringelblume 124 – Rosmarin 126

Salbei 128 – Schafgarbe 130 – Schwarzkümmel 132 –
Sonnenhut 134 – Süßholz 136
Teebaumöl 138 – Teufelskralle 140 – Thymian 142
Vitalpilze 144
Wasser 146 – Weidenrinde 148 – Weißdorn 150 – Weißkohl 152
Zaubernuß 154 – Zwiebel 156

ABWECHSLUNG IM SPEISEPLAN

159 Obst für Pferde
160 Tea-Time im Stall
163 Pflanzenöle für mehr Vitalität

GESUND DURCHS **JAHR**

166 Frisch in den Frühling
169 Energie tanken im Sommer
172 Gesund in den Herbst
174 Fit durch den Winter

SERVICE

180 Zum Weiterlesen
181 Pferdepaß
182 Register