

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie und funktionelle Anatomie der Hand	12
1.1	Einleitung	12
1.2	Die Entwicklung des Handskeletts vom Fötus bis hin zum Erwachsenen	12
1.3	Aufbau und Funktion des proximalen und distalen Radioulnargelenks	12
1.3.1	Lig. anulare radii	16
1.3.2	Chorda obliqua	17
1.3.3	Membrana interossea antebrachii	17
1.3.4	Aufbau und Funktion des triangulären fibrokartilaginären Komplexes	17
1.3.5	Muskulatur des Radioulnargelenks – Pronation und Supination	22
1.4	Handgelenk und Bewegungsachsen ...	24
1.4.1	Bewegungsachsen	24
1.4.2	Aufbau und Funktion des Handgelenks ...	25
1.4.3	Ligamentäres System und Stabilität des Handgelenks.	30
1.4.4	Muskulatur des Handgelenks: Extension – Flexion, Radialduktion – Ulnarduktion und Zirkumduktion.	40
1.4.5	Arthrokinematik des Handgelenks	43
1.4.6	Weitere wesentliche anatomische Strukturen des Handgelenks	47
1.5	Daumen	65
1.5.1	Bewegungsmöglichkeiten und Bewegungsumfang	65
1.5.2	Aufbau und Funktion des Daumensattelgelenks	66
1.5.3	Aufbau und Funktion des Daumengrund- und -endgelenks	77
1.6	Aufbau und Funktion der Mittelhand ..	79
1.6.1	Aufbau und Funktion der Ossa metacarpalia II–V	79
1.6.2	Muskulatur der Mittelhandknochen	81
1.6.3	Palmaraponeurose im Bereich der Mittelhandknochen	83
1.7	Aufbau und Funktion der Fingergelenke	86
1.7.1	Aufbau und Funktion der MCP-Gelenke ..	87
1.7.2	Aufbau und Funktion der PIP-Gelenke ...	89
1.7.3	Aufbau und Funktion der DIP-Gelenke ...	94
1.7.4	Bewegungsgrade der MCP-, PIP- und DIP-Gelenke	95
1.7.5	Extrinsische Streck- und Beugemuskulatur der Finger	95
2	Anatomie in vivo der Strukturen von Unterarm und Hand	102
2.1	Einleitung	102
2.2	Praktische Grundlagen für die Anatomie in vivo	102
2.3	Praktische Vorgehensweise der Anatomie in vivo am Unterarm	103
2.3.1	Anatomie in vivo des distalen Radio-ulnargelenks und des Handgelenks	103
2.3.2	Anatomie in vivo der 6 dorsalen Sehnenfächer	107
2.3.3	Anatomie in vivo der extrinsischen dorsalen Unterarmmuskulatur	112
2.3.4	Anatomie in vivo des palmaren Handgelenks, der 3 palmaren Sehnenfächer sowie der palmaren Nerven- und Gefäßstrukturen	114
2.3.5	Anatomie in vivo der extrinsischen palmaren Unterarmmuskulatur	117
2.3.6	Anatomie in vivo der Mittelhand, des Daumens und der Langfinger	117
2.3.7	Anatomie in vivo der intrinsischen Muskulatur der Hand von Thenar, Mittelhand und Hypothenar	120
	Literatur	122
	Sachverzeichnis	128