

Inhalt

Einleitung.....8

Wer bin ich und warum schreibe ich ein Buch über Asexualität?	8
Für wen ist dieses Buch?	10
Was machen diese Sternchen da?	12

1. Was ist Asexualität?

Vom Leben auf mehr als einem Spektrum.....13

1.1. Asexualität: Eine Begriffsklärung	13
1.2. Wieso stehen da zwei Erklärungen?	16
1.3. Was es nicht ist	26
1.4. Der Geist, der stets verneint	28
1.5. Woher es kommt	31
1.6. Die Selbstbeschreibung als Maßstab allen Umgangs	33
1.7. Orientierungs-los	35
1.8. Vom Spektrum	39
1.9. Moment, da ist dieses „allo“ schon wieder!	43
1.10. Demisexualität	45
1.11. Grau-Asexualitäten	52
1.12. Ästhetisch, sinnlich, wie bitte? Arten von Anziehung	59
1.13. Romantische Orientierung	62
1.14. Sex: Ja, nein, vielleicht?	72
1.15. Positiv, negativ, anti, wie bitte? Sex als Politikum	77

2. Ja, aber ...

Vom Leben mit Einwänden und Überlappungen.....80

2.1. „Das kann nicht sein.“	80
2.2. Bin ich noch asexuell, wenn ich ...?	93

3. Buchstabengruppe A positiv?.....	172
3.1. Wortlose Lebensrealitäten	172
3.2. Das Leben während der Erkenntnis. Oder: Woher weiß ich, dass ich asexuell bin?	179
3.3. Das Leben nach der Erkenntnis. Oder: Wie gehe ich damit um, dass ich zum asexuellen Spektrum gehöre? ..	181
3.4. Hilfe! Mein Kind hat sich bei mir als asexuell geoutet. .	201
3.5. Hilfe! Mein Lebenspartner*meine Lebenspartnerin* mein Date hat sich bei mir als asexuell geoutet!	210
3.6. Ein wichtiger Mensch in meinem Leben ist vielleicht asexuell. Wie gehe ich vor?.....	218
3.7. Die ganz kurze Version aller Ratschläge	220
4. Asse in freier Wildbahn – Community online und offline.....	221
4.1. Von der Unwahrscheinlichkeit von AVEN	221
4.2. Es lohnt, sich zum Affen zu machen: Eine Lektion in Öffentlichkeitsarbeit nach David Jay	223
4.3. Flyer, Treffen, Infostände und Vereine: Mobilisierung – oder auch nicht	226
4.4. Kleiner Meilenstein: WorldPride 2012 in London	233
4.5. Wir sind viele. Wir sind fast überall.	234
5. Endbemerkungen/Fazit.....	238

Dankeschön/Acknowledgements.....	241
---	------------

Anhang.....	243
--------------------	------------

Adressen	244
Bingo!.....	246
Der Fragebogen zur Asexual Identification Scale auf Deutsch.....	253
Quellen	254