

# Inhalt

## Einleitung.....8

Wer bin ich und warum schreibe ich ein Buch über	
Asexualität? .....	8
Für wen ist dieses Buch? .....	10
Was machen diese Sternchen da? .....	12

## 1. Was ist Asexualität?

### Vom Leben auf mehr als einem Spektrum.....13

1.1. Asexualität: Eine Begriffsklärung .....	13
1.2. Wieso stehen da zwei Erklärungen? .....	16
1.3. Was es nicht ist .....	26
1.4. Der Geist, der stets verneint .....	28
1.5. Woher es kommt .....	31
1.6. Die Selbstbeschreibung als Maßstab allen Umgangs .....	33
1.7. Orientierungs-los .....	35
1.8. Vom Spektrum .....	39
1.9. Moment, da ist dieses „allo“ schon wieder! .....	43
1.10. Demisexualität .....	45
1.11. Grau-Asexualitäten .....	52
1.12. Ästhetisch, sinnlich, wie bitte? Arten von Anziehung .....	59
1.13. Romantische Orientierung .....	62
1.14. Sex: Ja, nein, vielleicht? .....	72
1.15. Positiv, negativ, anti, wie bitte? Sex als Politikum .....	77

## 2. Ja, aber ...

### Vom Leben mit Einwänden und Überlappungen.....80

2.1. „Das kann nicht sein.“ .....	80
2.2. Bin ich noch asexuell, wenn ich ...? .....	93

### **3. Buchstabengruppe A positiv?.....172**

- 3.1. Wortlose Lebensrealitäten ..... 172
- 3.2. Das Leben während der Erkenntnis. Oder: Woher  
weiß ich, dass ich asexuell bin? ..... 179
- 3.3. Das Leben nach der Erkenntnis. Oder: Wie gehe ich  
damit um, dass ich zum asexuellen Spektrum gehöre? .. 181
- 3.4. Hilfe! Mein Kind hat sich bei mir als asexuell geoutet. . 201
- 3.5. Hilfe! Mein Lebenspartner\*meine Lebenspartnerin\*  
mein Date hat sich bei mir als asexuell geoutet! ..... 210
- 3.6. Ein wichtiger Mensch in meinem Leben ist vielleicht  
asexuell. Wie gehe ich vor?..... 218
- 3.7. Die ganz kurze Version aller Ratschläge ..... 220

### **4. Asse in freier Wildbahn – Community online und offline.....221**

- 4.1. Von der Unwahrscheinlichkeit von AVEN ..... 221
- 4.2. Es lohnt, sich zum Affen zu machen: Eine Lektion in  
Öffentlichkeitsarbeit nach David Jay ..... 223
- 4.3. Flyer, Treffen, Infostände und Vereine: Mobilisierung –  
oder auch nicht ..... 226
- 4.4. Kleiner Meilenstein: WorldPride 2012 in London ..... 233
- 4.5. Wir sind viele. Wir sind fast überall. .... 234

### **5. Endbemerkungen/Fazit.....238**

<b>Dankeschön/Acknowledgements.....</b>	<b>241</b>
---	------------

<b>Anhang.....</b>	<b>243</b>
--------------------	------------

Adressen .....	244
Bingo!.....	246
Der Fragebogen zur Asexual Identification Scale auf Deutsch .....	253
Quellen .....	254