

Vorfreude ist die schönste Freude 7

Der Norden

Mein ganz persönliches Endzeitszenario 13
Schmerzen und Hunger 16
Wind und Wetter 19
Erste Begegnungen 22
Wildcampen mit Vierbeinern 26
Abenteuer Schlafplatzsuche 34
Eine neue Etappe 38
Wandern ohne Wanderweg 40
Erste Unwetter 44
Naturgewalten am Weststrand 49

Der Nordosten

Auf dem Festland zum Hünengrab 56
Begegnungen auf der Seenplatte 58
Mit Heißhunger nach Waren 63
Slapstick 67
Karin und der Wolf 69
Sabrina 72
Sehnsüchte und Vorurteile der Anderen 75
Ursula und mein eigener Strand 78
Geräusche in der Abenddämmerung 82
»Schraube« 85
Sue und Thomas 91
Traumhafte Ausblicke 96

Die Mitte

Probleme im Erzgebirge 103
Leerstand im Spielzeugland 105
Julia und die Glöckners 108
1937 bis 2019 111
Grenzgebiet 115
Johannisbeeren auf dem Rennsteig 119
Nich lange schnacken, Kopp in Nacken 122
Abseits des Weges 126
Vicci und Jonas 129
Bierdurst 131
Schönste Stadt – schönster Fluss 134
Zwischen Laurenburg und Bad Ems 139

Der Südwesten

Nina und Florian 147
Moselfest 152
Neue Sohlen 156
Wenn der Körper streikt 157
Pilgerleben 160
Deutsche Gastfreundschaft 163
Ich komme wieder 166
Bärenbrüder 169
Peggy und Tilo 172
Regen lieben lernen 175
Maik und Steffen 179
Ziele 183

Es lohnt sich immer aufzubrechen 188
Ein besonderer Dank 190
Impressum 192