

Vorfreude ist die schönste Freude 7

## Der Norden

Mein ganz persönliches Endzeitszenario 13

Schmerzen und Hunger 16

Wind und Wetter 19

Erste Begegnungen 22

Wildcampen mit Vierbeinern 26

Abenteuer Schlafplatzsuche 34

Eine neue Etappe 38

Wandern ohne Wanderweg 40

Erste Unwetter 44

Naturgewalten am Weststrand 49

## Der Nordosten

Auf dem Festland zum Hünengrab 56

Begegnungen auf der Seenplatte 58

Mit Heißhunger nach Waren 63

Slapstick 67

Karin und der Wolf 69

Sabrina 72

Sehnsüchte und Vorurteile der Anderen 75

Ursula und mein eigener Strand 78

Geräusche in der Abenddämmerung 82

»Schraube« 85

Sue und Thomas 91

Traumhafte Ausblicke 96

## Die Mitte

Probleme im Erzgebirge 103

Leerstand im Spielzeugland 105

Julia und die Glöckners 108

1937 bis 2019 111

Grenzgebiet 115

Johannisbeeren auf dem Rennsteig 119

Nich lange schnacken, Kopp in Nacken 122

Abseits des Weges 126

Vicci und Jonas 129

Bierdurst 131

Schönste Stadt – schönster Fluss 134

Zwischen Laurenburg und Bad Ems 139

## Der Südwesten

Nina und Florian 147

Moselfest 152

Neue Sohlen 156

Wenn der Körper streikt 157

Pilgerleben 160

Deutsche Gastfreundschaft 163

Ich komme wieder 166

Bärenbrüder 169

Peggy und Tilo 172

Regen lieben lernen 175

Maik und Steffen 179

Ziele 183

Es lohnt sich immer aufzubrechen 188

Ein besonderer Dank 190

Impressum 192