

Inhaltsübersicht: Meine Notfall-Mappe

Meine persönlichen Daten	3
Meine zu benachrichtigenden Bezugspersonen...	4
Meine Vollmachten und Verfügungen.....	6
Mein Kranken- und Pflegeversicherungsschutz....	8
Meine Notfall-Tasche	11
Meine Ärzte	12
Meine medizinischen Daten.....	16
Meine aktuelle Medikation.....	19
Meine Operationen/Krankenhausaufenthalte ...	22

Wichtige Informationen

Hinweise zur Notruf-Nummer 112.....	24
Notruf-Angebote	24
Haustür- bzw. Wohnungsschlüssel.....	25
„Cardio First Angel“ für eine Herzdruckmassage	25
Checkliste für den Krankenhausaufenthalt	26
Notfall-Pass für unterwegs.....	29