

# INHALT

<b>AUSGERECHNET DEUTSCHLAND</b>		<b>QUO VADIS, DEUTSCHLAND?</b>
Warum hier, mit Kind und per Fahrrad?	13	Energie- und Landwirtschaft im Norden und im Rest des Landes
<b>VOM ALLGÄU AUS GEHT'S</b>		
<b>NUR BERGAB</b>		<b>LETZTE FISCHER UND</b>
... denkt der Allgäuer	21	<b>DICKE SCHIFFE</b>
<b>BÄCHE UND FLÜSSE –</b>		Durch das Ems- und Münsterland
<b>RICHTIG WICHTIG</b>		
Von Fluss zu Fluss gen Nordost	31	<b>ETWAS AUS DEM KOHLENPOTT</b>
<b>ENDLICH RAUS AUS BAYERN!</b>		Im Ruhrgebiet
Der Wessi zum Ossi	37	
<b>MEHR ALS NUR RUMGEGURKE</b>		<b>DER ALLGÄUER SCHEUT DIE</b>
Über den Spreewald nach Berlin	55	<b>STEIGUNG NIE ...</b>
<b>HIP, LAUT UND INTERNATIONAL</b>		(Am) Rhein in den Odenwald und
Tage in Berlin	59	raus auf die Alb
<b>WILDCAMP-VERBOT MIT FOLGEN</b>		
Die Mecklenburgische Seenplatte	71	<b>BERGE, MILCH UND LEDERHOSEN</b>
<b>IM REICH DER WIKINGER</b>		Von der Alb in die Alpen
Von Mecklenburg nach Holstein	89	
<b>FRIDA WILL MEER</b>		<b>ABENTEUER FÜR DIE HOSENTASCHE</b>
An der Nordseeküste	101	Kleine Abenteuer auch für große Leute
		Schlusswort
		Danksagung
		Impressum