

INHALT

AUSGERECHNET DEUTSCHLAND		QUO VADIS, DEUTSCHLAND?	
Warum hier, mit Kind und per Fahrrad?	13	Energie- und Landwirtschaft im Norden und im Rest des Landes	111
VOM ALLGÄU AUS GEHT'S		LETZTE FISCHER UND	
NUR BERGAB		DICKE SCHIFFE	
... denkt der Allgäuer	21	Durch das Ems- und Münsterland	119
BÄCHE UND FLÜSSE –		ETWAS AUS DEM KOHLENPOTT	
RICHTIG WICHTIG		Im Ruhrgebiet	129
Von Fluss zu Fluss gen Nordost	31	DER ALLGÄUER SCHEUT DIE	
ENDLICH RAUS AUS BAYERN!		STEIGUNG NIE ...	
Der Wessi zum Ossi	37	(Am) Rhein in den Odenwald und raus auf die Alb	141
MEHR ALS NUR RUMGEGURKE		BERGE, MILCH UND LEDERHOSEN	
Über den Spreewald nach Berlin	55	Von der Alb in die Alpen	151
HIP, LAUT UND INTERNATIONAL		ABENTEUER FÜR DIE HOSENTASCHE	
Tage in Berlin	59	Kleine Abenteuer auch für große Leute	163
WILDCAMP-VERBOT MIT FOLGEN		Schlusswort	182
Die Mecklenburgische Seenplatte	71	Danksagung	186
IM REICH DER WIKINGER		Impressum	188
Von Mecklenburg nach Holstein	89		
FRIDA WILL MEER			
An der Nordseeküste	101		