

## KÜCHE & HAUSHALT

Holzbrettchen reinigen	9
Eingebrannte Töpfe säubern	10
Backblech reinigen	10
Mikrowelle reinigen	11
Verstopfter Küchenabfluss	11
Zitrone leichter entsaften	12
Zitrone verschließen	12
Hokkaido-Kürbis schneiden	15
Kürbis aushöhlen	15
Hart gekochte Eier schälen	16
Schneller Eiertest	16
Nudelwasser kocht nicht über!	18
Geschälte Äpfel frisch halten	18
Zwiebeln leichter schälen	19
Steife Sahne	19
Knusprige Bratkartoffeln	21
Schnelle Ofenkartoffeln	21
Küchenrollenhalter	22
Büroklammer als Küchenclip	22
Granatapfel entkernen	25
Gleichmäßige Scheiben schneiden	26
Knuspriger Käse	28
Fleisch im Ofen: weich und saftig	28
Cannelloni einfach befüllen	29
Pilze einfach putzen	29
Marmelade bleibt schön rot	31
Angenehmer Rotwein	31
Backform mit Papier auslegen	32
Stumpfe Messer schärfen	32
Zu dunkles Gebäck	33
Recycelte Vorratsgläser	33
Zwei Pizzen gleichzeitig backen	34
Korkenzieher aus dem Werkzeugkasten	37
Wassermelone schneiden	38
Mangoigel schneiden	38

## GESUNDHEIT & SCHÖNHEIT

Hustensaft aus Zwiebeln und Honig	43
Fettiges Haar: Pfefferminze	44
Blondes Haar: Kamille	44
Dunkles Haar: Kaffee	45
Glanzspülung fürs Haar	45
Raue Hände werden zart	47
Peeling aus Olivenöl und Salz	47
Kur für stumpfes, angegriffenes Haar	48
Maske gegen unreine Haut	51
Schönmacher für fettige Haut	51
Müde Füße: Rosmarin-Fußbad	52
Erfrischendes Pfefferminzbad	52
Natürlicher Lippenbalsam	54
Wunde Nase und Lippen: Honig!	54
Quarkwickel	55
Kopfschmerzen und Migräne	55
Augenpads gegen Schwellungen	57
Der Fitmacher aus der Küche	58
Feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske	61

## PUTZEN & REINIGEN

Weißer Sneakers säubern	64
Blutflecken entfernen	66
Rotweinflecken entfernen	66
Frische Obstflecken entfernen	67
Wachsflecken in Tischdecken	67
Schlechte Gerüche entfernen	69
Dusche reinigen	70
Saubere Fliesenfugen	70
Bildschirm reinigen	71
So beschlägt der Spiegel nicht	71
Empfindliche Stoffe waschen	72
Farbenfrohe Wäsche mit Essig	72
Kalkflecken an Armaturen	74
Glänzende Edelstahlbecken	75
Goldschmuck reinigen	77
Polster ohne Tierhaare	78
Keine verstopften Abflüsse	78
Saubere helle Wollteppiche	79
Alufolie statt Putzschwamm	79

## DIES & DAS

Schlüssel besser unterscheiden	83
So bleibt die Bluse zu	84
Blumengießwasser enthärten	86
Blumendünger: Schwarzer Tee	86
Schnittblumen halten länger	87
Sukkulente nicht ertränken!	87
Schneller Schlüsselring	89
Handrücken als Kalender	90
Flaschen: Schraubverschlüsse	93
Gläser: Schraubverschlüsse	93
Kleider halten am Bügel	94
Nasse Schuhe trocknen	94
So halten Knöpfe länger	95
Leinen: Glanzfrei bügeln!	95
So läuft der Reißverschluss wieder glatt	96
Kleinen Nagel einschlagen	98
Dosenring als Bildaufhänger	98
Fliesen leichter anbohren	99
Lockere Schrauben fixieren	99
Leichtes Öffnen von Paketband	101
Gürtel halten Kragen in Form	102
So bleiben Lackdosen sauber	104
Schneller Radiergummi	104
Geschenkbänder fixieren	105
Spaxschrauben sitzen fest	105
Aus Tetrapacks eingießen ohne Kleckse	107
So bleibt die Farbwanne sauber	108
Danke!	110
Über die Autorin	110