

Inhalt

Vorwort	7
Singen mit Seniorinnen und Senioren	8
1 Von früh bis spät · <i>Alltägliches</i>	11
2 Essen · <i>Leib und Seele</i>	25
3 Freunde und Feiern · <i>Wir haben Gäste</i>	38
4 Mein Garten · <i>Welch ein Singen</i>	53
5 Reisen · <i>Möge die Straße uns zusammenführen</i>	67
6 Europa · <i>Deine Zauber binden wieder</i>	79
7 Mein Zuhause · <i>Das Beste</i>	91
8 Herbst und Früchte · <i>Fülle und Genuss</i>	103
9 Wintertage · <i>Kalt und klar</i>	113
10 Advent und Weihnachten · <i>Stiller Glanz</i>	127
Verzeichnisse	139