

# Inhalt

Vorwort	7
Singen mit Seniorinnen und Senioren	8
1 <b>Von früh bis spät · Alltägliches</b>	11
2 <b>Essen · Leib und Seele</b>	25
3 <b>Freunde und Feiern · Wir haben Gäste</b>	38
4 <b>Mein Garten · Welch ein Singen</b>	53
5 <b>Reisen · Möge die Straße uns zusammenführen</b>	67
6 <b>Europa · Deine Zauber binden wieder</b>	79
7 <b>Mein Zuhause · Das Beste</b>	91
8 <b>Herbst und Früchte · Fülle und Genuss</b>	103
9 <b>Wintertage · Kalt und klar</b>	113
10 <b>Advent und Weihnachten · Stiller Glanz</b>	127
Verzeichnisse	139