

# Inhalt

<b>Eine Einladung zur Hoffnung</b> .....	<b>9</b>
 <b>I WAS IST HOFFNUNG?</b> .....	<b>15</b>
Whisky und Swahili-Bohnensoße .....	17
Ist Hoffnung real? .....	22
Hast du je die Hoffnung verloren? .....	26
Kann die Wissenschaft Hoffnung erklären? .....	42
Wie können wir in schweren Zeiten Hoffnung schöpfen? ....	47
 <b>II JANES VIER GRÜNDE FÜR HOFFNUNG</b> .....	<b>55</b>
<b>Grund 1: Das Wunder des menschlichen Intellekts</b> .....	<b>57</b>
Vom prähistorischen Affen zum Herrscher der Welt .....	59
Halb Sünder, halb Heilige .....	64
Ein neuer universeller Moralkodex .....	69
Der weise? Affe .....	74
 <b>Grund 2: Die Widerstandskraft der Natur</b> .....	<b>80</b>
Ecological Grief – Umwelttrauer .....	88
Der Wille zum Leben .....	96
Anpassen oder untergehen .....	100
Mutter Natur unter die Arme greifen .....	103
Vor dem Aussterben gerettet .....	107
Die Vielfalt des Lebens .....	113
Wir brauchen die Natur .....	122

<b>Grund 3: Die Macht der Jugend</b> .....	<b>129</b>
Liebe an einem hoffnungslosen Ort .....	136
»Ich will eure Hoffnung nicht« .....	144
Der Ozean besteht aus Millionen Tropfen .....	148
Die Zukunft nähren .....	152
 <b>Grund 4: Der unbeugsame menschliche Kampfgeist</b> ..	<b>160</b>
Wenn ich beschließe, auf den Everest zu steigen .....	163
Der Kampfgeist, der nie aufgibt .....	169
Den unbeugsamen Kampfgeist in Kindern fördern .....	177
Wie der unbeugsame Kampfgeist uns bei der Heilung hilft .....	179
Wir brauchen einander .....	183
 <b>III DER WEG ZU EINER BOTSCHAFTERIN DER HOFFNUNG</b> ..	<b>191</b>
<b>Eine lebenslange Reise</b> .....	<b>193</b>
Herausforderungen in Afrika .....	213
Von der schüchternen jungen Frau zur weltbekannten Rednerin .....	215
Nennen wir es einfach eine Aufgabe .....	218
War es Zufall? .....	222
Spirituelle Evolution .....	226
Janes nächstes großes Abenteuer .....	232
 <b>FAZIT EINE BOTSCHAFT DER HOFFNUNG VON JANE</b> .....	<b>241</b>
<b>Danksagung</b> .....	<b>252</b>
<b>Weiterführende Literatur</b> .....	<b>258</b>
<b>Die Jane Goodall Institute in Deutschland,     Österreich und der Schweiz</b> .....	<b>266</b>
<b>Sach- und Personenregister</b> .....	<b>267</b>
<b>Bildnachweis</b> .....	<b>271</b>