

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
------------------	----

Das erste Mal oder warum ich mein Leben dem Tod gewidmet habe	13
Der süße Duft der Verwesung	15
Zwei tote Freundinnen, ein toter Opa	17
Sag niemals nie: Wie ich doch Bestatterin wurde	20

Fürchten sich Bestatter vor dem Tod?	22
Todesangst	23
Träume und Alpträume	25
Die Angst vor den Toten und Untoten	26
Wenn man Schicksale mit nach Hause nimmt	31
Wie man besser mit dem Tod zurechtkommt	33

Toter Mann im Baum: das Monster kennenlernen	37
Bewältigungsstrategien	38
Der, dessen Name nicht genannt werden darf	41
Johanna malt	43
Ein Bilderbuchtoter	44

Tote sind nette, ruhige Nachbarn	46
Bräuche aus aller Welt	46
Leichen im Wohnzimmer	50
Echte Leichen: No sensation at all	53

Trauer ist keine Krankheit	60
Phasen und Aufgaben, Wellen und Wehen	64
<i>Nicht-wahrhaben-Wollen und Realisieren</i>	<i>64</i>
<i>Aufbrechende Emotionen aushalten</i>	<i>67</i>
<i>Sich trennen und mit der Lücke leben lernen</i>	<i>70</i>
<i>Neuorientierung und in Verbindung bleiben</i>	<i>72</i>
Can't stop the waves but learn to surf	74
Mythos Trauerjahr	75
Ohrfeigen statt Abschiedskuss	78
<i>Wie umgehen mit der Wut?</i>	<i>80</i>
<i>Stabilisierende Schuldgefühle</i>	<i>82</i>
 Sag zum Abschied leise Servus	 85
Am offenen Sarg	86
Zwei Räume	87
<i>Der Besen</i>	<i>88</i>
<i>Exzellenter Rotwein</i>	<i>89</i>
<i>Ronjas letzter Spaziergang</i>	<i>91</i>
<i>Eltern lernen von ihren Kindern</i>	<i>96</i>
<i>König der Krieger</i>	<i>98</i>
<i>Sie verstehen es sowieso nicht!</i>	<i>100</i>
<i>Hi und He</i>	<i>102</i>
<i>Der größte Blödsinn überhaupt</i>	<i>104</i>
Schwierige Abschiede	107
<i>Wie im schlechten Film</i>	<i>107</i>
<i>Flashback</i>	<i>112</i>
Worst Case	115

Die schöne Leich	123
In wenigen Schritten zur schönen Leich	125
<i>Das Lösen der Totenstarre</i>	126
<i>Mund- und Augenschluss</i>	129
<i>Und am Ende kommt die Schminke?</i>	135
<i>Einbalsamierung</i>	137
Von Bahn-Leichen, Zugvögeln und anderen Aufräum-	
trupps	140
<i>Warum werft ihr die Toten nicht auf den Kompost-</i>	
<i>haufen?</i>	142
<i>Sind Leichen giftig?</i>	144
<i>Ekel – Schutz und Stress</i>	147
 Humor beginnt, wo das Lachen vergeht	150
Situationskomik	153
Schwarzer Humor	155
Blinde Flecken	159
 Das Leben feiern	162
Tabu	163
Death positive	163
<i>Tässchen Kaffee, Kuchen und der Tod</i>	165
<i>The Order of the Good Death</i>	166
<i>Wir Hipster</i>	167
Alte Riten, neue Rituale	170
<i>Inszenierung versus Aktivierung</i>	173
<i>Gefühlsausbrüche versus Kontrollgefühl</i>	174
<i>Wie findet man ein passendes Ritual?</i>	176
Wie Trauerrituale wirken	178
<i>Wie ein weltliches Trauerritual ablaufen kann</i>	182
Leichenschmaus	185
<i>Reindling und Rinderwahn</i>	185
<i>Anbindung an das Neue</i>	187

Der Tod nach Plan	190
Hildegard auf Reisen	191
Die kürzeste Vorsorge	192
Kuriose Wünsche	193
<i>Was kostet ein Begräbnis?</i>	193
Finale	198
Anhang	200