

FRÜHLING	4	HERBST	176
ENDLICH JUNGES GRÜN!		GENUSSREICHER ERNTEDANK	

Küchenpraxis	5	Küchenpraxis	177
Gemüseporträts	6	Gemüseporträts	178
Rezepte	10	Rezepte	182

SOMMER	86	WINTER	256
HEISSE ZEIT IM GEMÜSEGARTEN		WÄRMENDES FÜR KALTE TAGE	
Auf einmal wächst und reift fast alles gleichzeitig			

Küchenpraxis	87	Küchenpraxis	257
Gemüseporträts	88	Gemüseporträts	258
Rezepte	92	Rezepte	262

ANHANG	340
Register der Rezepte und Hauptzutaten	340
Bildnachweis	350
Impressum	352