

FRÜHLING

ENDLICH JUNGES GRÜN!

4

HERBST

GENUSSREICHER ERNTEDANK

176

Küchenpraxis

5

Gemüseporträts

6

Rezepte

10

Küchenpraxis

177

Gemüseporträts

178

Rezepte

182

SOMMER

86

HEISSE ZEIT IM GEMÜSEGARTEN

Auf einmal wächst und reift fast alles gleichzeitig

WINTER

256

WÄRMENDES FÜR KALTE TAGE

Küchenpraxis

87

Gemüseporträts

88

Rezepte

92

Küchenpraxis

257

Gemüseporträts

258

Rezepte

262

ANHANG

340

Register der Rezepte und Hauptzutaten

340

Bildnachweis

350

Impressum

352